SÉNIORS ET LIEUX DE VIE

Toutes les informations autour des actions de maintien en forme, sur les activités physiques pour les séniors et les contacts utiles.

Contenu mis à jour le 19.01.26

LE POINT INFOS SÉNIORS (PIS) MILLAU GRANDS CAUSSES

Ce service accueille, informe, écoute, oriente et accompagne les personnes âgées de plus de 60 ans, ainsi que leur entourage, dans les démarches quotidiennes, et notamment pour les besoins liés au soutien à domicile. Des actions de prévention et d'animation sont également organisées régulièrement sur le territoire.

Venir au Point info seniors Millau Grands Causses

- 70 place des Consuls
- 12100 MILLAU

Horaires d'accueil :

- du lundi au vendredi
- 09h30-12h30 / 14h00-17h00

Référentes :

- Anne Vezinhet : 07 89 65 26 73
- Florence Bousquet : 07 89 65 31 05
- Laurie Persegol : 07 89 65 31 05

Mail : pointinfoseniors@cc-millaugrandscausses.fr

- Téléchargez le dépliant d'information du Point Infos Séniors

Séniors - Contacts utiles

Point Info Séniors Millau Grands Causses

- 70 Place des Consuls, 12100 MILLAU
- pointinfoseniors@cc-millaugrandscausses.fr
- Tel. : 07.89.65.26.73 ou 07.89.65.31.05
- ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Point Info Séniors - Service APA MSD (Maison des Solidarités Départementales)

- 05 65 60 95 55
- 2 Place Bion Marlavagne, 12100 Millau
- du lundi au vendredi 8h30-12h /13h30-17h30 (sauf vendredi fermeture à 17h)

France Alzheimer Aveyron

- 05 65 44 53 10
- 10 rue des Grillons 12340 Bozouls **- permanances à Millau chaque mois**
- Lundi, mardin jeudi vendredi 9h/12h – 14h/16h
- Mail : contact12@francealzheimer.org
- **Site internet :**
  www.francealzheimer.org/aveyron/

FOYER CAPELLE

Pour rompre l'isolement des séniors, la Ville, à travers son Centre Communal d'Action Sociale, propose un espace chalereux et convivial pour déjeuner en commun et profiter d'activités en groupe : le Foyer Capelle.

Ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans et aux personnes en difficulté, du lundi au vendredi.

Le Foyer Capelle propose des plats concoctés par la cuisine centrale avec des produits frais, de saison et BIO. Chaque repas comprend un potage, une entrée, un plat, un légume ou féculent d'accompagnement, un produit laitier, un dessert, un verre de vin et un café.

Les tarifs sont calculés en fonction des revenus.





CONTACT

Du lundi au vendredi de 10h à 16h

6, place de la Capelle – 12100 Millau

05 65 60 08 81

foyer.capelle@ccas-millau.fr

LES LIEUX DE VIE POUR LES PERSONNES ÂGÉES

EHPAD LES TERRASSES DES CAUSSES

Établissement public disposant de 190 lits pour les personnes âgées dépendantes.

4 rue Jean Moulin
12100 MILLAU

05 65 59 36 51
Accueil.ehpad@ch-millau.fr

LE FOYER SOLEIL

Le Foyer Soleil est une résidence autonomie associative. Cette structure héberge des personnes âgées valides dans 76 appartements individuels. Des temps de repas et d'animations collectifs sont proposés chaque jour.

3, rue Sainte Claire
12100 MILLAU
05 65 60 39 52

EHPAD CHEVEUX D'ANGE

Cet Ehpad est géré par l'Union des Mutuelles Millavoises, il dispose de 67 chambres dont 4 en accueil temporaire.

26 rue Lucien Costes
12100 Millau

05 65 58 44 20
ehpadlescheveuxdange@orange.fr

Site internet

Tarifs

LES FLEURINES

Résidence pour les personnes âgées autonomes gérée par l'Union des Mutuelles Millavoises. 20 studios privatifs et des espaces de vie collectifs pour les repas et les animations.

18 avenue Jean Jaurès
12 100 MILLAU

Tel : 05.65.69.00.78 - Fax : 05.65.69.69.00
Mail : residencelesfleurines@gmail.com