



Équipements sportifs

AIRE DE STREET WORK OUT

📍 Gourg de Bades
12100 (<https://www.google.com/maps/?q=Gourg+de+Bades+12100>)

ℹ️ L'aire de street work out est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.

🕒 Accès libre 7 jours sur 7, 24h/24

Station de traction hexagonale (pour des tractions, des exercices plus poussés ou pour se suspendre librement)

- Banc pour dips (pompes pour renforcer bras, épaules et poitrine)
- Barres push up (pour l'entraînement du haut du corps, poitrine et bras)
- Barres parallèles (pour entraîner le haut de corps et la stabilité)

A noter : l'aire de street workout est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30