



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales



## Équipements sportifs

# AIRE DE STREET WORK OUT

📍 Gourg de Bades  
12100 (<https://www.google.com/maps/?q=Gourg+de+Bades+12100>)

- 📄 L'aire de street work out est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.
- 🕒 Accès libre 7 jours sur 7, 24h/24

Station de traction hexagonale (pour des tractions, des exercices plus poussés ou pour se suspendre librement)

- Banc pour dips (pompes pour renforcer bras, épaules et poitrine)
- Barres push up (pour l'entraînement du haut du corps, poitrine et bras)
- Barres parallèles (pour entraîner le haut de corps et la stabilité)

A noter : l'aire de street workout est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.



## VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République  
12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de  
8h à 12h et de 13h30 à 17h30