L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT
UNION EUROPÉENNE
La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée
Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Équipements sportifs

AIRE DE STREET WORK OUT

Gourg de Bades
12100 (https://www.google.com/maps/?q=Gourg+de+Bades+12100)

L'aire de street work out est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.

Accès libre 7 jours sur 7, 24h/24

Station de traction hexagonale (pour des tractions, des exercices plus poussés ou pour se suspendre librement)

· Banc pour dips (pompes pour renforcer bras, épaules et poitrine)

· Barres push up (pour l'entrainement du haut du corps, poitrine et bras)

· Barres parallèles (pour entrainer le haut de corps et la stabilité)

A noter : l'aire de street workout est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30