Sport

TERRA LUNA - OSMONDE

Site Internet (https://osmonde.org)

Courriel

Instagram
(https://www.instagram.com/osmonde.laressourceriehumaine/)

Terra Luna (Osmonde) est une association Millavoise qui se déploie comme un espace-ressource multidisciplinaire, dédié à l'éveil des corps et des êtres dans toute leur globalité. À travers le mouvement, l'expression et la créativité — notamment via des pratiques comme le yoga, le pilates et d'autres approches corporelles — elle invite chacun·e à explorer, ressentir et habiter pleinement sa nature profonde.

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30