



Sport

TERRA LUNA - OSMONDE

 Site Internet (<https://osmonde.org>)

 Courriel

 Instagram
(<https://www.instagram.com/osmonde.laressourceriehumaine/>)

 Terra Luna (Osmonde) est une association Millavoise qui se déploie comme un espace-ressource multidisciplinaire, dédié à l'éveil des corps et des êtres dans toute leur globalité. À travers le mouvement, l'expression et la créativité — notamment via des pratiques comme le yoga, le pilates et d'autres approches corporelles — elle invite chacune à explorer, ressentir et habiter pleinement sa nature profonde.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30