Sport

SOM AÏKIDO

0565594905
/
0768141614

Site Internet (http://somaikido.wordpress.com)

Courriel

Facebook (https://www.facebook.com/somaikido)

Instagram (https://www.instagram.com/aikido.millau/)

L'aïkido est un art martial japonais moderne, issu de techniques anciennes, qui vise l'harmonie et la neutralisation non violente de l'agression.
Pratiqué au dojo par tous, sans distinction d'âge, de genre ou de niveau, il valorise une progression personnelle et l'entraide, sans esprit de compétition. À la fois physique, technique et mental, l'aïkido développe la condition physique, l'équilibre, la coordination, la confiance en soi, la concentration et le respect de soi comme des autres.

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30