



🕒 10H30 À 14H00

RUN AND BIKE FAMILY

Run and Bike Family.

Samedi 30 Mai 2026 Départ 10h30.

Inscription possible sur place de 9h à 10h15

5€ par famille.

Événement sportif familial.

Buvette sur place sucré/salé

Renseignements et inscriptions : 06/40/54/68/57

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/RUN-AND-BIKE-FAMILY-1-6357/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/run-and-bike-family-1-6357/calendar.ics))

Run and Bike Family.

(organisé par les ados du Spot les Amandiers)

Distance : 6km au total.(3km aller et 3km retour)

Le ou les parents cours et le ou les enfants les suivent en vélo.

Niveau de difficulté : facile

Ravitaillement en eau au bout de 3km.

(casque obligatoire pour les enfants)

Parcours sur piste cyclable non chronométré. Départ du Quai Sully Challies

(demi tour à la fin de la piste cyclable du camping les rivages)

Les enfants sont sous la responsabilité des parents.

Le parcours sera balisé avec de la rubalise.

Courir dans le sens de circulation, et faire attention aux piétons.

Les parents et les enfants doivent rester continuellement ensemble du départ à l'arrivée.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30