



🕒 09H00 À 11H30

P'TITS DÉJ' PARENTALITÉ - COLLECTIF PARENTALITÉ

Le Collectif Parentalité de Millau vous propose deux p'tits déjà parentalité à destination des parents le Samedi 13 juin 2026 de 9h à 11h30 (thème au choix)

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/PTITS-DEJ-PARENTALITE-6461/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/ptits-dej-parentalite-6461/calendar.ics))

Thèmes :

"Corps, intimité, consentement des repères pour grandir en sécurité" animé par Elodie Touchard

L'objectif est d'apporter des repères simples et concrets, en partant de vos questions du quotidien. Sur le corps, on parle de repères internes chez l'enfant : son ressenti, ses limites, sa capacité à dire et à en parler. Sur l'intimité : la question du corps, mais aussi de ce qui est « à soi », sera abordée (son espace, ses émotions...).

L'enjeu est d'aider les enfants à sentir ce qui est ok ou non, à l'exprimer, et aussi à respecter le ressenti de l'autre dans, par exemple, des situations très simples du quotidien (un câlin, un jeu, une interaction avec un autre enfant).

OU

"Parents de (pré) ados : nos enfants grandissent et s'affirment... Quelle place pour nous?" animé par EnVies EnJeux

Intimité, puberté, copains et copines, téléphones, sommeil, réseaux sociaux, expérimentations, secrets, affirmation, autonomie, détachement, intrusion, sexualité... et tellement d'autres bouleversements quasi simultanés.

Face aux évolutions que vivent nos enfants, quelle place et quels rôles pour les parents ? Entre protection et liberté, comment se positionner ? Comment construire des relations « justes » qui intègrent le consentement, et tiennent compte de ce qui est important pour chacun.e, sans oublier que les enfants.. restent des enfants, et nous les adultes ; les parents responsables.

La question du consentement sera au cœur des réflexions et des échanges, et vos questionnements pratiques viendront nourrir les partages d'expériences et les capacités à mieux discerner les obstacles et les clefs des problématiques qui se jouent, pour mieux vous soutenir, et soutenir les (pré-ados).

Ces actions sont soutenues par le Fond National Parentalité, dispositif animé par la CAF et par le Conseil Départemental de l'Aveyron.

Une garde des enfants est proposée en parallèle des p'tits déj'.

> Lieu : Pôle Petite Enfance - 16 rue Mathieu Prévôt à Millau

> Inscription obligatoire pour les p'tits déj' et la garde des enfants jusqu'au jeudi 11 juin 2026

> PLACES LIMITÉES - GRATUIT

> Merci de vous inscrire en précisant le thème, vos noms, prénoms, âge des enfants et coordonnées au 05.65.60.89.89 ou sur collectifparentalite.millau@orange.fr



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30