



 TOUT PUBLIC, PAYANT

Sports

EVEREST CHALLENGE : LE DÉFI DE LA POUNCHO

Gravir l'Everest (8848 m+) en vélo, en trail, en combo vélo/trail, en solo ou en duo, ça te dit ?

 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/EVEREST-CHALLENGE-LE-DEFI-DE-LA-POUNCHO-4883/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/everest-challenge-le-defi-de-la-pouncho-4883/calendar.ics))

UNE IDÉE PAS SI DÉBILE

Alors, oui, ça peut être vu comme ça, 17, 18 fois la même montée, la même descente, mais ça peut être vu tout autrement :

Idéalement placé pour préparer les défis de l'été en trail ou vélo avec un max de D+.

Top confort pour découvrir l'ultra, la nuit, tu ne seras jamais seul(e) et tu repasses à la base vie toutes les heures ou presque.

Instructif si tu veux tester ta gestion de l'effort, du mental, tu fais toujours la même boucle, tu pourras "analyser" ton ultra et progresser pour les prochains (Qui a dit qu'on partait trop vite ???)

A partager avec ton assistance que tu retrouveras à chaque boucle.

Bref, tu peux venir pour tenter l'Everest ou simplement pour autre chose, progresser en ultra avec une formule "tout confort".

Samedi 30 mai 2026 à 12h

Gravir l'Everest (8848 m+) en vélo, en trail, en combo vélo/trail, en solo ou en duo, ça te dit ?

Il reste 42 dossards pour cette grande première :

17 dossards en vélo

11 dossards en trail

14 dossards en combo (vélo/trail)

Quant à la version "solo" ou "duo", c'est toi décide !!!

UNE IDEE PAS SI DEBILE

Alors, oui, ça peut être vu comme ça, 17, 18 fois la même montée, la même descente, mais ça peut être vu tout autrement :

Idéalement placé pour préparer les défis de l'été en trail ou vélo avec un max de D+.

Top confort pour découvrir l'ultra, la nuit, tu ne seras jamais seul(e) et tu repasses à la base vie toutes les heures ou presque.

Instructif si tu veux tester ta gestion de l'effort, du mental, tu fais toujours la même boucle, tu pourras "analyser" ton ultra et progresser pour les prochains (Qui a dit qu'on partait trop vite ???)

A partager avec ton assistance que tu retrouveras à chaque boucle.

Bref, tu peux venir pour tenter l'Everest ou simplement pour autre chose, progresser en ultra avec une formule "tout confort".

LA FORMULE

Simple, efficace ! Tu as 24 heures pour grimper 8848 m+ et résussir l'Everest Challenge sur les pentes de la Pouncho à Millau (12). 2 parcours au choix :

- un aller retour en vélo (17 km) pour 510 m+ à réaliser 17 fois et quelques
- une boucle en trail de 5.2 km et 490 m+ à réaliser 18 fois et quelques
- un mix en vélo (8 aller/retour et quelques) et en trail (9 boucles)

Pas de classement, un défi poilu avec des paliers intermédiaires pour te motiver (Mont Blanc / Kilimandjaro)

[INSCRIPTION](#) 



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30