

19NOV.

15H00
ADULTE,
PAYANT

Conférence

CONFÉRENCE : LES HUILES ESSENTIELLES", ÊTRE AUTONOME EN TOUTE SÉCURITÉ" PAR EMMANUELLE GAILLARD.

Une conférence proposée par l'ACSA

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/CONFERENCE-LES-HUILES-ESSENTIELLES-ETRE-AUTONOME-EN-TOUTE-SECURITE-PAR-EMMANUELLE-GAILLARD-6883/CALENDAR.ICS)

La prochaine conférence de l'ACSA : « Les huiles essentielles : être autonome en toute sécurité » abordera un sujets très à la mode.

En effet, l'aromathérapie est un domaine qui suscite un intérêt croissant car ses vertus sont multiples .Mme Gaillard nous déroulera l'histoire de cette pratique de médecine alternative, branche de la phytothérapie, qui utilise les huiles essentielles et les essences aromatiques extraites des plantes à des fins thérapeutiques.

Comment sont fabriquées les Huiles Essentielles ? Quelles sont les précautions à prendre pour leur emploi ? Leur mode d'utilisation ? Les contre-indications ? Autant de questions auxquelles répondra notre conférencière. Elle nous présentera enfin un choix de trois Huiles Essentielles que, dit-elle : « nous pourrions choisir d'emporter sur une île déserte » !

Infos pratiques

Salle René Rieux à 15h

Tarifs : Adhésion ACSA : 12 €.

Participation aux conférences : 5 € pour les adhérents/ 10 € pour les non adhérents.

Tarif réduit : 3 € (- de 25 ans ou demandeurs d'emploi).

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30