



09 JUIL.

## Contrat de Ville

# CAP JEUNES, ACTIONS VERS L'EMPLOI : « MOBILITÉ SUR LE TERRITOIRE ET SOLUTIONS DE PROXIMITÉ »

Découverte des solutions de mobilité adaptées aux jeunes peu ou pas mobiles

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/CAP-JEUNES-ACTIONS-VERS-LEMPLOI-MOBILITE-SUR-LE-TERRITOIRE-ET-SOLUTIONS-DE-PROXIMITE-6541/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/cap-jeunes-actions-vers-lemploi-mobilite-sur-le-territoire-et-solutions-de-proximite-6541/calendar.ics))

Interventions prévues :

- > Présentation des dispositifs de mobilités solidaires en Aveyron par le Département ;
- > Présentation des solutions locales proposées par le Parc naturel régional des Grands Causses ;
- > Présentation des dispositifs régionaux et locaux facilitant la mobilité :
- > Mise en pratique des outils numériques et des dispositifs :
  - application Karos ;
  - carte Pastel Solidario ;
  - dispositif « +=0 ».

**12 h 30 – 13 h 45**

### **Pique-nique traiteur offert**

Un temps convivial favorisant les échanges entre les jeunes et les partenaires.

**14 h 00 – 16 h 00**

### **Atelier "Activités et découvertes sportives"**

Séances de **boxe** et de **Hand Fit**, animées par deux éducateurs sportifs.

Ces activités permettront de travailler les compétences psychosociales :

- > coopération ;
- > gestion du stress ;
- > endurance ;
- > confiance en soi.



#### **VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30