



🕒 18H30

Atelier

ATELIER DE SOPHROLOGIE POUR LES AIDANTS

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants propose des ateliers pour tous les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIER-DE-SOPHROLOGIE-POUR-LES-AIDANTS-1-1-2-1-1-1-1-1-1-4649/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/atelier-de-sophrologie-pour-les-aidants-1-1-2-1-1-1-1-1-1-4649/calendar.ics))

