

14H00 À 17H00
TOUT PUBLIC, GRATUIT

Atelier

ATELIER DE CUISINE ET DE DÉGUSTATION AVEC L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

Dans le cadre de la semaine Nationale contre la Dénutrition du 16 au 22 novembre, les bénévoles de l'antenne locale de l'association France Alzheimer et maladies apparentées organisent une animation.

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIER-DE-CUISINE-ET-DE-DEGUSTATION-AVEC-LASSOCIATION-FRANCE-ALZHEIMER-6884/CALENDAR.ICS)

Pour prévenir la dénutrition la diététicienne Mme Lauverjat Caroline expliquera l'importance de surveiller un bon apport calorique et protéiné.

Grace à un atelier de cuisine elle vous montrera aussi comment intégrer les compléments alimentaires dans les recettes pour en faciliter la prise, elle parlera aussi du "manger-main" du fractionnement des repas... L'important est de redonner l'envie de manger, de rendre les recettes appétissantes afin que le repas reste un moment de plaisir.

Cet atelier est ouvert à tous, il se déroulera de 14h à17h dans les locaux de l'association au ILN 3 Av de Verdun à Millau.

Pour faciliter l'organisation inscrivez-vous si possible en téléphonant au 05 65 44 53 10 ou par mail contact12@francealzheimer.org

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30