14 JUIN › 15 JUIN

4E YOGA SUMMER CAMP

Rendez-vous les 14 et 15 juin 2025 aux portes des Gorges du Tarn pour un festival ouvert à tous, dédié au yoga et aux pratiques douces en Sud-Aveyron !

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/4E-YOGA-SUMMER-CAMP-3926/CALENDAR.ICS)

Un week-end de bien-être et de partage :

Près de 40 professionnels réunis pour vous proposer des ateliers accessibles à tous : que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, adulte ou enfant, chacun pourra découvrir et explorer à son rythme.

Un cadre naturel exceptionnel :

Profitez d'un décor grandiose, au bord du Tarn, entouré des falaises majestueuses du Parc Naturel Régional des Grands Causses, classé à l'UNESCO.

Au programme (60 ateliers) :

· YOGA & PILATES : kundalini, yin yoga, danse du dragon, hatha, vinyasa, ashtanga, nidra, yoga du rire, yoga danse, pilates, pranayama, kryas...

· ZEN & NATURE : breathwork, méditations collectives, relaxologie, Do-In, Qi Gong, Mov Nat, balade botanique, lithothérapie, méditation olfactive, acupression...

· ART & SON : voyages sonores, cercle de tambours, danse bollywood, art méditatif et intuitif, danse intuitive, chants de mantras...

· ATELIERS ENFANTS : yoga, acro yoga, relaxation, peinture aborigène, dessin poétique

Concert samedi 18h30 : groupe AKUN (4 musiciens locaux)

Soins & massages ayurvédiques : 10 praticiens (réflexologie, massages ayurvédiques, thaï…)

Marché éthique : 15 artisans en lien avec le bien-être

Lieu : Camping GCU à Pailhas - 12520 COMPEYRE

Horaires des ateliers :

· Samedi : 9h - 21h

· Dimanche : 9h - 18h

Billetterie en ligne (forfaits avec accès aux ateliers) :

Samedi : 55 € (concert inclus)

Dimanche : 50 €

Week-end : 90 € (concert inclus)

Concert seul : 10 €

Accès libre au site pour les visiteurs et curieux !

Méditations et causeries en accès libre.

Gratuit enfants -14 ans

Restauration sur place avec Soul Good Foods : menus healthy, frais, locaux, bio et végé.

Hébergement en tente, van ou bungalow toilé disponible.

Festival sans alcool.

Réservez votre week-end et venez vibrer avec nous !

Infos et réservations :

www.festival-yoga-aveyron.fr

Facebook :Festivals Yoga Bien-être

Insta :festivals_yoga_bienetre

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00