



🕒 08H00  
👁️ TOUT PUBLIC, PAYANT

# 100 KM DE MILLAU

La mythique course à pied sur route est de retour pour une 53e édition avec des nouveautés ! Un départ à 8h et une nouvelle distance un 23 km.

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/100-KM-DE-MILLAU-4016/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/100-km-de-millau-4016/calendar.ics))

Le 100 km de Millau est l'épreuve emblématique de course à pied sur route goudronnée appartenant à la famille du grand-fond. C'est le plus vieux 100 km français et se dispute à Millau tous les derniers samedis du mois de septembre depuis 1972.

En 2025, une nouvelle course de 23 km est proposée. Le départ de cette épreuve se fera en même temps que celles des 100 km et du marathon à 8h00. Le parcours sera le même jusqu'à l'embranchement menant à La Cresse où les concurrents de cette nouvelle épreuve quitteront le parcours des 100 km et du marathon pour traverser le Tarn par le pont de la Cresse et rejoindront dans le village le parcours retour des 100 km et du marathon en direction de Millau par Paulhe. L'arrivée se fera à la salle des fêtes. Les inscriptions pour cette nouvelle épreuve, ainsi que le règlement seront mises en ligne dans quelques jours.

[Inscriptions](#)



**VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00