



🕒 09H00 À 12H00

SENSIBILISATION ET DÉPISTAGE DU DIABÈTE SUR LE MARCHÉ

A l'occasion de la Journée mondiale du diabète, une sensibilisation sur le dépistage du diabète est proposée le vendredi 14 novembre sur le marché par le Refuge mutualiste en lien avec l'Association Diabète Occitanie et en présence du Point Infos Seniors Millau Grands Causses.

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/SENSIBILISATION-ET-DEPISTAGE-DU-DIABETE-SUR-LE-MARCHE-4264/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/sensibilisation-et-depistage-du-diabete-sur-le-marche-4264/calendar.ics))

Le Refuge mutualiste en lien avec l'Association Diabète Occitanie et en présence du Point Infos Seniors Millau Grands Causses organisent une sensibilisation sur le dépistage du diabète, le vendredi 14 novembre sur le marché. Ils occuperont un stand rue Général Clauzel de Coussergues

Vous pourrez tester GRATUITEMENT votre risque d'apparition de diabète et éventuellement votre glycémie capillaire.

Les équipes vous permettront d'évaluer le risque de développer un diabète de type 2.

Une présentation des missions de chaque acteur sera faite.

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète touche plus de 4 millions de personnes en France. Il se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang et donc un taux de glucose (glycémie) trop élevé. Les deux principaux types de diabète : de type 1 et de type 2, sont des maladies distinctes mais toutes deux caractérisées par un excès de sucre dans le sang et qui exigent une prise en charge sérieuse. Il n'y a pas de « petits » diabètes.

Une dynamique collective de prévention

Au sein du Refuge Mutualiste une commission dédiée est née, de la volonté de ses administrateurs de ne pas se contenter de rembourser les soins mais aussi d'agir en amont pour sensibiliser et éduquer sur les bonnes pratiques de vie, de nutrition, d'activités physiques et sur la santé mentale. L'objectif étant de créer une dynamique collective avec les acteurs locaux de la santé, des associations, des collectivités et des citoyens autour d'un objectif commun : favoriser le bien-être physique, mental, social et améliorer la santé de tous.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30