



🕒 14H00 À 16H30

"JE SUIS AIDANT, CONNAÎTRE MES DROITS" ATELIER D'INFORMATION

"Je suis aidant, connaître mes droits" atelier collectif d'information pour les aidants, organisé par le Point info seniors le 13 octobre de 14h à 16h30 au foyer Capelle. Gratuit et ouverte à tous, il est animé par une intervenante de l'association Finances et pédagogie.

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/JE-SUIS-AIDANT-CONNAÎTRE-MES-DROITS-REUNION-DINFORMATION-COLLECTIVE-4169/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/je-suis-aidant-connaître-mes-droits-reunion-dinformation-collective-4169/calendar.ics))

LES AIDES ET LES DROITS DES AIDANTS

Parce que nous serons un jour aidant ou aidé, il est important de bien s'y préparer.

Aujourd'hui il existe un droit de l'aidant et prendre soin de soi permet de mieux prendre soin de l'autre.

Cet atelier vous permettra de faire le point sur les adresses à connaître, les dispositions légales et les structures d'accompagnement, afin de faciliter vos démarches et votre rôle d'aidant.

Atelier ouvert à tous et toutes. Collation offerte.

Sur inscriptions de préférence : 07 89 65 26 73 ou 07 89 65 31 05

**Foyer Capelle
6, place de la Capelle à Millau**



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00