



🕒 13H00 À 17H00

# EXPLORE TA VOIX - AVEC SANA ESSOUFI

Chanteuse poétesse et intervenante voix & écriture, Sana Essoufi propose un espace pour explorer la voix autrement : par le corps, le mouvement et le chant intuitif.

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/EXPLORE-TA-VOIX-AVEC-SANA-ESSOUFI-1-6427/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/explore-ta-voix-avec-sana-essoufi-1-6427/calendar.ics))

Une après-midi immersive pour toutes celles et ceux qui souhaitent explorer leur voix, découvrir son potentiel et la laisser s'exprimer pleinement.

Ici, la voix n'est ni performance ni démonstration : elle est corps, vibration, souffle et écoute.

Aucune expérience n'est nécessaire.

[sanaessoufi.fr/explore](https://sanaessoufi.fr/explore) 

Cette journée est une invitation à :

- jouer avec la voix et le corps, explorer le chant intuitif et la voix qui lâche prise
- affiner l'écoute intérieure et corporelle
- laisser la voix se déployer avec présence, confiance et engagement

Le groupe sera volontairement petit (4 à 6 personnes), afin de permettre une exploration en douceur et en profondeur.

DIMANCHE 21 JUIN

13H - 17H

50€

(Inscription confirmée à réception des arrhes de 20 €)

Infos et inscriptions au 06 45 79 19 60 ou [sanaessoufi@hotmail.fr](mailto:sanaessoufi@hotmail.fr)



## VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30