



👁️ TOUT PUBLIC, GRATUIT

## Sports

# DÉFI SPORTIF SOLIDAIRE AFIN DE FAIRE UNE LEVÉE DE FOND POUR L'ASSOCIATION TRAIT D'UNION

La maison de santé des ondes organise un défi sportif solidaire afin de faire une levée de fond pour l'association trait d'union !

🗓️ **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/DEFI-SPORTIF-SOLIDAIRE-AFIN-DE-FAIRE-UNE-LEVEE-DE-FOND-POUR-LASSOCIATION-TRAIT-DUNION-6346/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/defi-sportif-solidaire-afin-de-faire-une-leeve-de-fond-pour-lassociation-trait-dunion-6346/calendar.ics))

Le principe est simple : En équipe de 5 personnes, marchez, courez, pédalez... et transformez vos efforts en points !

Lorsque vous bougez, vous cumulez des points et progressez avec votre équipe : Cohésion, fun et bonne humeur garantis !



Le défi est gratuit mais nous demandons aux participants de faire un don à l'association !!

**Bougez pour soi et pour la bonne cause, tout en se challengeant entre équipes!!**

**Le défi aura lieu du 01.05 au 31.05.2026 !**

Une soirée de remise du chèque à l'association et de remise des lots aux premières équipes aura lieu le 02.06.2026 à la salle des fêtes de Millau.

Ce sera également l'occasion d'échanger entre équipes ! Embarquez vos collègues, vos amis dans ce défi ! On compte sur vous !



**VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de  
8h à 12h et de 13h30 à 17h30