

20 DÉC.

⌚ 10H00 À 12H00

# DANSE, LIEN À SOI ET À L'AUTRE

Atelier Adulte, Danse, lien à soi et à l'autre

 **AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/DANSE-LIEN-A-SOI-ET-A-LAUTRE-4454/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/danse-lien-a-soi-et-a-lautre-4454/calendar.ics))**

???? Samedi 20 décembre

???? De 10h à 12h

???? Studio 23, 23 Rue de la Fraternité, 12100 Millau

???? 20€ + Adhésion Annuelle de 5€

Public : Adulte, ouvert à tous.tes.

Objectifs de l'atelier :

- Se connecter à ses sensations et son anatomie
- Prendre confiance en son mouvement
- Développer la conscience de son corps
- Ouvrir sa sensibilité à soi et à l'autre
- Expérimenter à travers des exercices

Infos et réservations :

06.45.35.46.22



## VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30