



⌚ 10H30 À 19H30

ATELIER BREAKDANCE - ENFANTS, ADOS, ADULTES

Lundi 22 décembre, 3 ateliers de breakdance : Enfants. - Ados - Adultes

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/ATELIER-BREAKDANCE-ENFANTS-ADOS-ADULTES-4453/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/atelier-breakdance-enfants-ados-adultes-4453/CALENDAR.ICS))

???? Lundi 22 décembre

???? Enfants : 10h30 - 12h

Ados : 16h - 17h30

Adultes : 18h - 19h30

???? L'ACADANSE, Rue de l'égalité, 12100 Millau

???? 20€/atelier + Adhésion Annuelle de 5€

Niveau : Débutant, Intermédiaire.

Objectifs de l'atelier :

- Découvrir les bases du Breaking (top rock, footwork)
- Activer son corps (cardio, gainage...)
- Retenir une petite chorégraphie
- Tenter quelques figures (freezes)

Infos et réservations :

06.45.35.46.22



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30