



QUE FAIRE À MILLAU ? NOS IDÉES SORTIES DU WEEK-END

À la recherche d'une activité ou d'une sortie pour ce week-end ? Les rendez-vous ne manquent pas ! Découvrez notre liste non exhaustive.

Publié le 13 mai 2026

Des expos

[20 ans du jumelage Millau - Sagunto](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/millau-sagunto-20-ans-anniversaire-du-jumelage-1-6351) (<https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/millau-sagunto-20-ans-anniversaire-du-jumelage-1-6351>)

> Rez-de-chaussée Mairie de Millau, du 5 mai au 30 mai

Exposition « La ville de Sagunto »

La cité espagnole de Sagunto est située au sein de la communauté autonome de Valencia, elle est jumelée avec Millau depuis 2006.

Sagunto ville de 71 000 habitants, située à 25km au nord de Valencia. Elle est composée de deux pôles urbains, le centre historique au pied du château, le quartier du port et les plages.

> Rez-de-chaussée de l'Hôtel de Tauriac, du 5 au 30 mai

Exposition rétrospective « les 20 ans du jumelage Millau - Sagunto »

Exposition d'objets des artisans d'art de Millau

en partenariat avec l'association Millau Art et Savoir-faire et la Maison Fabre, gantier depuis 1924.

Du 10 avril au 31 mai. Espace artothèque de la MéSA - Gratuit. Esplanade François Mitterrand.

Cette exposition proposée par Aporia Culture rassemble 20 photos de Julien Coquentin et Philémon d'Andurain aux Halles de Millau, du 11 avril au 31 août 2026.

Exposition de peintures "Energies" de Stéphane Dubois

À la salle costantini, place Foch.

Le MUMIG, musée de Millau et site archéologique de la Graufesenque

Vous aimez les dinosaures, vous préférez en savoir plus sur l'histoire industrielle et la ganterie millavoise ou découvrir les vestiges galloromains du site archéologique ?

Le MUMIG est ouvert (jeudi 14 compris) et vous accueille gratuitement, au Musée place Foch ou au site archéologique de la Graufesenque, avenue Louis Balsan. Du mercredi au dimanche. **De 10h à 12h30 et de 14h à 18h**

- **[Une visite guidée du site archéologique de la Graufesenque, samedi 16 mai 2026 de 15h à 16h. Thème "sur les pas des archéologues". À partir de 7 ans. 4,5 euros](#)** [↗](#)

Visitez le beffroi et la Tour carré des rois d'Aragon

Prêt à gravir 210 marches pour profiter d'un panorama exceptionnel à 360 degrés sur la Ville ?


Tarif 5 euros, gratuit pour les moins de 18 ans.

Horaires d'ouverture -12h30 & 14h30-18h00. Ouvert du Mercredi au dimanche (jour férié compris)

Tarif : 5 euros.

Visite guidée du Château de Sambucy avec l'Office de Tourisme

Site privé longtemps fermé au public. L'hôtel particulier révèle des trésors aussi bien à l'intérieur (fresques et stucs) qu'à l'extérieur (jardins à la française). L'Hôtel particulier de Sambucy vous ouvre ses portes pour une visite découverte très privilégiée des jardins à la française et de 3 salons intérieurs décorés au XVII e siècle.

- > Jeudi 14 mai 15h, départ devant l'Office de Tourisme, place des Consuls.
[Réservation conseillée](#) 
- . Payant, à partir de 8 euros.

Musée numérique et réalité virtuelle avec la Micro-Folie au Silex

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h30. CREA 10 bd Sadi Carnot

Avec les casques VR ou à travers des tablettes numériques, immergez-vous dans les chefs-d'œuvre de 12 établissements culturels français et explorez les moindres détails ! Gratuit

Des rencontres sportives

30e Open Roquefort Société de Rugby - Maladrerie

Un tournoi de rugby dédié aux jeunes, organisé par le Stade Olympique Millavois Rugby. Chaque année, il réunit des équipes venues de toute la France, avec la crème du rugby français représentée par des clubs comme le Stade Français, le Castres Olympique ou encore Albi. Jeudi 14 mai et samedi 16 mai. Base de loisirs de la Maladrerie.

[Challenge Michel Rohi - Judo \(https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/judo-challenge-michel-rohi-et-challenge-departemental-6387\)](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/judo-challenge-michel-rohi-et-challenge-departemental-6387)

Le Som Judo organise un week-end de compétition au complexe Paul Tort ! Venez encourager les baby judokas.

Les 16 et 17 mai.

Bourse des collectionneurs à la Salle des Fêtes

Bourse achat vente-échange de monnaies billets timbres cartes postales et autres objets de collection.

- > Dimanche 17 mai. Parc de la Victoire. Entrée gratuite.

Foire de la Loue - centre ville

Les camelots s'installent dans le centre ville pour proposer de nombreux produits.

> Dimanche 17 mai de 8h à 18h.

Activités sportives

Le parc Aquavagues

Venez vous amuser dans les vagues du stade d'eaux vives. Hydrospeed, canoé, padel, rafting... De nombreuses embarcations sont proposés. À partir de 11 euros.

> Jeudi 14 mai, base de loisirs de la Maladrerie.

Rando Familiale

Baladez vous sur le sentier du Petit Berger sur le Causse noir dans le chaos rocheux de Roquesaltes ou admirer la cascade de creissels ! Des itinéraires idéals en famille.

> [Découvrir tous les sentiers de randonnée, vélo, ...](#) ↗

Le programme du cinéma de Millau ↗

Le cinéma de Millau est ouvert tous les jours, et même les jours fériés.

Marché de plein vent et Halles couvertes

Venez déguster de bons produits ! Les commerçants des Halles, vous accueillent du mercredi au samedi 8h00 - 13h00. Vendredi 15 mai le marché de plein vent s'installe boulevard de Bonald, place des Halles, rue Clausel de Coussergues et place Foch. 7h30 - 13h00.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30