

QUE FAIRE À MILLAU CET ÉTÉ ?

A Millau et aux alentours, voici notre sélection pour les enfants, à savourer en famille, ou en solo pour les grands. Pour lézarder au bord de l'eau ou s'offrir des frissons, pour se balader et redécouvrir la ville autrement, à la découverte de ses expositions ou encore pour prendre le temps de faire une pause au cinéma.

Publié le 10 août 2024



POUR LES ENFANTS

Les stages multi-activités pour les 9-12 ans

Des stages de 5 jours sont proposés par les services de la ville.
Parmi les activités : activité aquatique, tir à l'arc, parkours, spéléo, laser game VTT, escalade, parcours acrobatique, trott'.
Il reste quelques places :

- **Du 26 au 30 août**

Par ici les infos (https://www.millau.fr/vie-quotidienne/enfance-jeunesse/jeunesse/les-stages-dete-de-la-mairie)

Les lectures "Mésa c'est une autre histoire"

Un mercredi sur deux la médiathèque propose une lecture de sélections de ses plus beaux albums dans la « marmothèque », pour les enfants âgés de 0 à 6 ans (ou)

Les mercredis 21 août, 4 et 18 septembre 2024 de 10h30 à 11h15

Les infos sur le site de la Mésa

Des ateliers créatifs enfants « Autochtones ? »

En lien avec l'exposition AUTOCHTONIES au Mumig, suivez la piste des trésors cachés des collections du musée à travers une visite de l'exposition temporaire Autochtonies suivie d'un atelier créatif pour expérimenter le lien entre objets et territoire.

Pour les 6-12 ans - Vendredis 30 août et 25 octobre de 10h à 12h au musée

Les ateliers créatifs tout-petit au Mumig

Spécialement adaptées à vos bouts de choux, visites à petits pas, découvertes et moments de partage, puis atelier créatif autour de l'exposition Autochtonies.

Samedis 5 octobre, 16 novembre et 7 décembre de 10h30 à 11h15. Pour les 2-5 ans + adulte accompagnateur

Le programme (PDF) des activités au Mumig

Visite et atelier pédagogique autour de l'exposition "D'une rive à l'autre" à l'Hôtel de Tauriac

La médiatrice du patrimoine Ville d'art et d'histoire, invite le jeune public, entre 6 et 12 ans, à découvrir l'histoire fantastique des ponts à travers l'exposition « D'une rive à l'autre ». Après cette visite ludique, il s'agit de passer à l'action et de mettre en pratique les enseignements des plus grands constructeurs de ponts ! A toi de jouer…

Mardi 20 août 2024, 15h00 (durée 1h30) Hôtel de Tauriac, 16 rue Droite. Informations et réservations pour les visites et ateliers : 05 65 59 50 35. Jauges limitées.

Aller plus loin >> Le programme des rendez-vous "Villes et pays d'Art et d'Histoire"

Les ateliers créatifs enfants à la Graufesenque

Tous les vendredis, pendant les vacances scolaires, les enfants de 6 à 12 ans peuvent participer à des visites créatives pour (re) découvrir le musée et ses collections ou l'exposition du moment, s'en inspirer et créer des oeuvres originales !

Vendredi 23 août : Les jeux antiques

Trois types de sources nous permettent aujourd'hui d'avoir une bonne connaissance des jeux et des jouets présents dans l'Antiquité romaine : les représentations antiques sur les stèles, les découvertes de jeux ou d'objets liés aux jeux dans les fouilles archéologiques et les rares témoignages tirés d'écrits. Venez donc jouer avec nous !

Le vendredi de 10h à 12h Pour les 6-12 ans. Sur réservation Tarif : 6.50 €

Le programme à la Graufesenque

Tout l'agenda pour les enfants avec Explore Millau



EN FAMILLE

Les ateliers créatifs famille à la Graufesenque

Tous les mercredis, pendant les vacances scolaires. Après une visite guidée du site archéologique, une médiatrice vous propose d'explorer votre créativité en famille.

Le programme à la Graufesenque

LA NUIT DES CHAUVES-SOURIS

Vendredi 23 août à 20h30.

Avec Rodolphe LIOZON, directeur de la délégation aveyronnaise de la LPO, venez profitez des douces soirées de l'été sur le site archéologique de la Graufesenque pour regarder, en plein air, un film de Tanguy STOECKLÉ pour tout savoir sur le Grand rhinolophe. Ensuite, partez à l'écoute des chauves-souris qui fréquentent l'Espace naturel sensible de la Graufesenque. Animation en partenariat avec la LPO Occitanie et le Conseil départemental de l'Aveyron dans le cadre de sa politique Espaces naturels sensibles.

Prévoir vêtements chauds et lampe de poche. Réservation auprès de la LPO au 05 65 42 94 48 47Tout public et gratuit.

ATELIER CRÉATIF FAMILLE Archéologue en herbe.

Mercredi 28 août de 10h à 12h

Pour ce dernier mercredi des vacances d'été, venez pour une visite-interprétation des vestiges du site de la Graufesenque avec une médiatrice du Mumig et poursuivez par une initiation aux techniques de fouille archéologique dans l'espace créé à cet effet. En binôme enfant-adulte, chacun aura son rôle, il faudra bien tenir truelle, pinceau et crayon !!

Enfant de 6 à 12 ans + 1 adulte accompagnateur -Sur réservation -Tarif : 6€50 par binôme enfant/parent

Un petit tour au frais au ciné

Le cinéma de Millau, c'est quatre salles de projection, un label " Art et Essai", des événements et une programmation jeune public.

Demandez le programme !



SE BAIGNER

Millau est un paradis pour les amateurs de sports en plein air, comme le parapente, le kayak, et les randonnées dans les Gorges du Tarn et de la Dourbie.

Découvrir le nouveau Complexe sportif Alice Milliat

Il est tout nouveau tout beau, il a ouvert ses portes le 15 juin 2024. Ce centre aquatique propose un bassin extérieur de 50 mètres, un bassin couvert de 25 mètres, un bassin couvert à vocaion de loisirs avec jeux d'eau, pentaglisse, toboggan.... Le complexe comprend également une salle d'escalade et un centre bien-être avec sauna, hammam...

>> Complexe sportif Alice Milliat, Sud Aveyron, Millau

A noter que des tarifs sont mis en place

pour rendre l'accès possible à tous. (https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153)

Le Parc Aquavagues

Au parc de loisirs de la Maladrerie, sur le Tarn, il propose : rafting, hydrospeed, paddle et kayakou encore nage en eau-vive, en autonomie ou avec l'encadrement de moniteurs diplômés d'État

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h00 à 19h00

>> Parc Aquavagues Millau

Se baigner dans les Gorges du Tarn

Les spots avec la carte d'Explore Millau

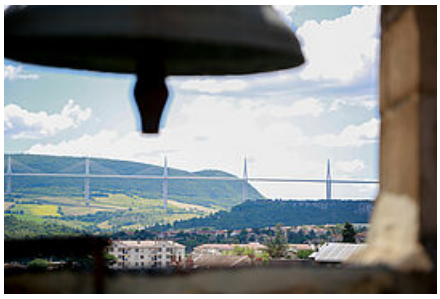
LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Dans cet écrin magique, vive la pratique des activités en solo, en famille, autonomes ou encadrés. Petit florilège

ici. (https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature)

Millau est le paradis du parapente à Millau avec la possibilité de voler au dessus de la ville, face au Viaduc de Millau ou de la Pouncho d'Agast, au petit matin ou au coucher du soleil. Dans les environs, rando, pêche, trail et autres plaisirs extérieurs.

- **Voler en parapente ou deltaplane.**
  >> Go !
- **Via Ferrata**
  > Go !
- **Trail > Go !**
- **Vélo > Go !**
- **Randonnée pédestres > Go !**



PARTIR EN BALADE

Une balade patrimoniale à travers la ville

Grâce à un patrimoine historique et architectural riche et varié allant de la Préhistoire à nos jours, Millau est devenue une Ville d'Art et d'Histoire. A ne pas rater notamment, le Beffroi de Millau : Montez au sommet pour une vue panoramique sur la ville, le viaduc et les environs. Profitez de visite guidée avec la médiatrice du patrimoine !

patrimoine-culture@millau.fr

La Graufesenque

Au confluent du Tarn et de la Dourbie, le site archéologique de la Graufesenque – Condatomagus – était un centre de production de céramiques sigillées entre le Ier et le IIIe siècle de notre ère, véritables vecteurs de romanisation à travers tout l'Empire.

En savoir+

Le Viaduc de Millau

Un immense pont moderne qui enjambe le Tarn, mesurant 2 460 mètres de long et 343 mètres de profondeur à son point le plus haut. Impressionnant !

BONUS : les balades en famille avec Explore Millau

Les incontournables autour de Millau



LES CONCERTS ET FESTIVALS DE MUSIQUE

Le Festival Sites & Sons

Il a 5 ans cette année et revient cet été encore, pour le plus grand plaisir des amateurs de musique, de patrimoine, d'ambiance « festoche » ! 7 dates – 7 lieux – 7 ambiances.

Du 25 juillet au 7 septembre
>> Par ici le programme.

Les terrasses musicales

Sirotez un verre en terrasse d'un café de Millau aux son des groupes locaux.

- Le Pic Vert : mercredis 21, 28 et dimanche 25 août.
- Le Golf : jeudis 22 et 29 août.
- Le Cabanon : vendredis 23, 30 et samedis 24 et 31 août.
- L'Aloko : vendredis 23, 30, samedis 24, 31 août.
- Ping Pong le toit : samedis 17, 31 août.
- Petit Montmartre : samedis 24 août.
- Le Bureau : samedis 24 et 31 août.
- OKFE : vendredis 23, 30 août.



LES EXPOSITIONS

AUTOCHTONIES. Objets, pratiques et imaginaires des Grands Causses

L'année 2024 marque le 120e anniversaire du musée de Millau et des Grands Causses - Mumig, dont les collections rassemblent environ 15 000 objets. Ils offrent une lecture à la fois géologique, historique, ethnographique, économique et artistique de l'histoire de Millau et sa région.

Jusqu'au 4 janvier 2025.
Le site du Mumig

Autour de l'expo :

- Des visites accompagnées :

Mercredis 21 août, 11 septembre et 30 octobre
>> le programme en PDF

- Des ateliers pour les enfants (voir rubrique « Pour les enfants »)

D'une rive à l'autre, les ponts et viaducs au pays des Grands Causses

La Ville de Millau et le service des Archives et du Patrimoine, label Ville d'art et d'histoire propose cette année 2024 une exposition dédiée aux ponts et viaducs du territoire des Grands Causses alors que se prépare le vingtième anniversaire du Viaduc de Millau.

A l'hôtel de Tauriac jusqu'au 27 octobre.
En savoir sur le site Millau Patrimoine

En août, de 10h à 12h30 & de 15h à 18h30 - Du 1er au 15 septembre, de 10h à 12h30 & de 14h à 17h30 -Du 18 septembre au 27 octobre, de 14h à 17h30 . 21 et 22 septembre : Journées Européennes du Patrimoine : de 10h à 12h30 & de 14h30 à 18h

Autour de l'exposition

Des visites sur le pouce et des ateliers pour les enfants (voir rubrique "enfants")

Aller plus loin >> Le programme des rendez-vous "Villes et pays d'Art et d'Histoire"

Les visites sur le pouce !

Visites guidées tout public autour de l'exposition d'une rive à l'autre. En 1h seulement, la médiatrice du patrimoine Ville d'art et d'histoire vous fait découvrir l'univers des ponts, entre technique et esthétique.

- Vendredis 9, 16 et 23 août 2024, 12h15
- Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024 (Journées Européennes du Patrimoine), 10h30 et 14h30.
- Samedi 19 octobre 2024 (Journées Nationales de l'Architecture), 11h00 Hôtel de Tauriac, 16 rue Droite

VIADUC 20

A l'occasion des 20 ans du Viaduc de Millau, Aporia Culture présente les dessins de Marianne Rulland et les photos de Cédric Joie.

Jusqu'au 25 septembre - Pinkpong Le Toit
>> Aporia culture

LES MARCHÉS, PUCES, FOIRES ET SALONS

Pour les gourmands

Les marchés gourmands tous les lundis de l'été à Millau avec les Fermiers de l'Aveyron proposent des assiettes paysannes, des animations musicales et de l'artisanat d'art.

- Le 12 août place Emma Calvé
- Le 19 août sur les quais Sully Chalies

Plus d'infos au 06 08 15 91 66
et le programme ici

Les marchés de plein vent

Tous les mercredis et vendredis matins, place Foch, boulevard Sadi-Carnot.
+ d'infos (https://www.millau.fr/loisirs/les-halles-et-marches-de-plein-vent?no_cache=1#c5312)

Le marché couvert

Situé place des halles Gérard Deruy, le marché couvert de Millau est ouvert du mercredi au samedi en matinée, (en été dimanche matin inclus).

Chiner aux puces

Tous les dimanches de l'été, rendez-vous en centre-ville (autour des halles), pour vendre vos objets dès potron-minet ou pour déambuler et vous balader en faisant de bonnes affaires.

La carte Millau jeunes (https://www.millau.fr/pages-dinformation/la-carte-millau-jeunes)

Les tarifs réduits au Complexe sportif Alice-Milliat (https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153)

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30