



FORTES CHALEURS : LE FOYER CAPELLE OUVRE SES PORTES POUR SE METTRE AU FRAIS

Le département de l'Aveyron est placé en vigilance orange pour fortes chaleurs, ce mardi 7 juillet. Le Centre Communal d'Action Sociale de Millau (CCAS) tient un registre des personnes vulnérables, à contacter régulièrement. Il s'agit d'un dispositif de veille et d'alerte. Le CCAS propose aussi aux personnes fragiles de se mettre au frais dans ses locaux

Publié le 07 juillet 2026

Durant les vagues de chaleur, il est important de se protéger mais aussi d'anticiper. Le Centre Communal d'Action Sociale de Millau (CCAS) tient un registre des personnes vulnérables et vous accueille du lundi au vendredi au Foyer capelle (6 place de la Capelle), pour passer un moment au frais et manger un repas équilibré.

Se mettre au frais au Foyer Capelle

Durant l'été, le Centre Communal d'Action Sociale ouvre les portes du foyer Capelle à tous. Le Foyer Capelle est une zone de fraîcheur ouvert lundi à vendredi de 10 heures à 16 heures sauf jours fériés. Il dispose d'une salle climatisée avec TV, des animations gratuites sont proposés chaque après-midi. Vous pouvez aussi y prendre un repas, fait maison, bio et local.

➤ Repas sur réservation obligatoire : 05 65 60 08 81 / foyer.capelle@ccas-millau.fr

<https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/fortes-chaleurs-le-foyer-capelle-ouvre-ses-portes-pour-se-mettre-au-frais-3177?>

Le Foyer Soleil, située rue Sainte Claire est aussi une zone de fraîcheur ouvert 7 jours sur 7. Du lundi à vendredi de 8 heures à 19 heures et du samedi au dimanche de 8 heures à 18 heures. Il dispose d'une salle climatisée avec TV et point presse.



En cas de passage en vigilance rouge, le Foyer capelle ouvrira ses portes de tous les jours, 10h00 à 20h00, y compris les week-ends et les jours fériés.

Un registre des personnes vulnérables à contacter en cas de canicule

Aux personnes âgées d'au moins 65 ans qui résident à leur domicile, les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail et résidant à leur domicile, ainsi que les personnes adultes handicapées. Les personnes fragiles et isolées peuvent s'inscrire sur le registre canicule. L'inscription peut être effectuée par le représentant légal de la personne vulnérable ou par un tiers (famille, ami, service à domicile, médecin...) à condition de présenter une demande écrite de celle-ci à figurer sur le registre canicule.

Comment marche l'alerte ?

En cas de déclenchement préfectoral de l'alerte canicule (mais aussi de l'alerte grand froid, ou autre), le CCAS contactera les personnes renseignées dans le registre afin de vérifier leurs besoins (conseils, aide, soutien, visite ou assistance).

Pour s'inscrire au registre :

• contacter le 05 65 59 23 50

• en ligne

[via le formulaire d'inscription](#)

https://www.millau.fr/fileadmin/MILLAU.fr/1_vie_quotidienne/Solidarit%C3%A9_Sant%C3%A9/Registre_des_personnes_Canicule_grand_froid/2023_Formulaire_Inscription_Personnes_Vuln%C3%A9rables.pdf

• se rendre directement au CCAS (70, place des Consuls à Millau)

Des bulletins d'inscription sont disponibles dans les pharmacies millavoises.

Adoptez les bons gestes en cas de fortes chaleurs

<https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/fortes-chaieurs-le-foyer-capelle-ouvre-ses-portes-pour-se-mettre-au-frais-3177?>

- > Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- > Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- > Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- > Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) en respectant les gestes barrières ;
- > Evitez les efforts physiques ;
- > Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- > Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- > Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (préfecture ou Agence régionale de santé).

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en appelant le 15 ou le 18.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30