

DES IDÉES POUR LES VACANCES

L'heure des vacances a sonné ! Ateliers, sorties, baignades et balades, retrouvez des idées pour les vacances, pour les enfants ou les ados et à savourer en famille.

Publié le 10 août 2026

Les vacances au SPOT 360

pour les enfants :

Le programme des activités pour les juniors de 6 à 11 ans avec des sorties, tournois, des repas, des activités pour tous les goûts. Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22

Tout le programme ici

pour les ados :

Des sorties canoë ou encore des soirées "Coupe du Monde de football sont au programme".
Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22

Tout le programme ici

ACTIVITÉS SPORTIVES EN FAMILLE

Le Parc Aquavagues

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h00 à 19h00
Au parc de loisirs de la Maladrerie, sur le Tarn, il propose : rafting, hydrospeed, paddle et kayakou encore nage en eaux-vives, en autonomie ou avec l'encadrement de moniteurs diplômés d'État
https://parc-aquavagues-millau.fr/

Activités à sensations fortes

Découvrez Millau depuis les airs en parapente ou en deltaplane.
Réserver votre vol dans le paradis du sport ! Survoler Millau, une sacré expérience qui vous donnera des ailes !

Si toutefois, vous voulez tenter le parapente tout en gardant les pieds sur terre, réservez votre créneau pour la VR Parapente Expérience à l'Office de Tourisme Millau Grands Causses. Pour 2 €, vivez une expérience inédite de réalité virtuelle qui permet de survoler tous les paysages de notre territoire durant une quinzaine de minutes.
Réservations de votre créneau ici

ACTIVITÉS CULTURELLES EN FAMILLE

Médiathèque du Sud-Aveyron (MéSA)

La MéSA propose de nombreux ouvrages, livres, revues, BD, CD, DVD et même des œuvres d'art à consulter gratuitement sur place ou à emprunter. Mardi : de 14h à 18h, mercredi et samedi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et vendredi : de 10h à 18h. La MéSA est fermée les lundis, jeudis et dimanches.
https://www.mediathequemillau.fr/

Un petit tour au ciné

Le cinéma de Millau, c'est quatre salles de projection, un label "Art et Essai", des événements et une programmation jeune public.

https://cinema-millau.fr/

Animations avec le MUMIG

Les ateliers créatifs à la Graufesenque

- Pour les enfants : Tous les vendredis, pendant les vacances scolaires, les enfants de 6 à 12 ans peuvent participer à des vtsites créatives pour découvrir le musée et ses collections ou l'exposition du moment, s'en inspirer et créer des oeuvres originales !
- En famille : tous les mercredis, pendant les vacances scolaires. Après une visite guidée du site archéologique, une médiatrice vous propose d'explorer votre créativité en famille.

Tout le programme ici !

BALADES ET SORTIES EN FAMILLE

Visite du Château de Sambucy

Le château est un site privé longtemps fermé au public. Ce dernier révèle des trésors aussi bien à l'intérieur grâce aux fresques qu'à l'extérieur à l'aide des jardins à la française.
Chaque jeudi du 27 août 2026 au 17 septembre 2026 à 15h le départ se fera de l'Office de Tourisme.

Pour plus d'infos

Visite du Viaduc de Millau

Une visite guidé sur le chantier titanesque vous est proposer par la Cie Eiffage. Vous allez pouvoir suivre un guide qui vous expliquera tout sur l'histoire de ce monument
Si vous souhaitez plus d'information :

https://www.explore-millau.com/les-incontournables/viaduc-de-millau/visiter-le-viaduc-de-millau/

Les parcours et randonnée autour de Millau

Longez les corniches du plateau du Larzac pour apprécier Millau vue d'en haut ou parcourez les sentiers des splendides Gorges du Tarn. Une surprise vous attend toujours à la croisée des chemins : paysages grandioses et points de vue époustouflants, formations rocheuses spectaculaires caractéristiques des reliefs calcaires, patrimoine typique crée par l'homme (lavogne, buissières, cazelles, clapas…), faune majestueuse et flore endémique des Causses au printemps…

Les marchés

- Les marchés de plein vent (https://www.millau.fr/loisirs/les-halles-et-marches-de-plein-vent)
  tous les mercredis et vendredis en centre-ville
- **Les marchés gourmands des fermiers de l'Aveyron**

Soirée de clôture le 5 septembre !
Des merveilles de la gastronomies locale avec des stands artisanaux et mets traditionnel

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30