



À LA DÉCOUVERTE DU PARA HANDBALL

Pendant les vacances, le SOM Handball et le comité départemental de Handball ont proposé une initiation au hand-fauteuil, pour mettre un coup de projecteur sur cette discipline ouverte à tous, que l'on soit porteur d'un handicap ou non.

Publié le 30 octobre 2026

Il est 19h, à la halle Marie Amelie Le Fur, c'est au tour du groupe des seniors du Som Handball Millau de s'équiper pour pratiquer du handball fauteuil. Douze fauteuils sportifs attendent nos handballeurs, ils ont été prêtés par le comité départemental d'Handisport.

Il faut déjà en trouver un adapté à sa taille, attaché sa ceinture, fixer ses pieds et c'est parti pour la première prise en main. Apprendre à placer correctement ses mains pour avancer, tourner, freiner, accélérer, voilà les exercices auxquels se prêtent les sportifs.





Sensibiliser au handicap par le sport

Depuis le matin, ils ont accueilli une centaine de personnes, de tous les âges, pour faire découvrir cette discipline ouverte à tous. "Les valides et les non valides peuvent très bien pratiquer ensemble, explique Virginie Fabre, à l'initiative de cette journée.

Depuis 2018, le club s'est engagé dans une démarche inclusive pour permettre à tous, quel que soit son handicap de pouvoir tester et pratiquer du para hand. Des journées d'initiation sont proposées à l'institut médico éducatif du Puits de Calès, des entraînements dédiés aux personnes touchées par la sclérose en plaque sont organisés chaque vendredi de 16h à 17h, à la halle Marie Amelie le fur.



"Le club de Millau est précurseur dans la mise en lumière de cette pratique"

Luc Pace, co président du club.



Objectif : monter une équipe de para hand

L'objectif aujourd'hui est de pouvoir recruter des joueurs pour participer à des tournois renchéri Virginie Fabre, "nous avons déjà l'équipe du Roc Aveyron handball, à Onet le château, mais dans le sud-Aveyron, il n'y a pas d'équipe". Le club recherche donc 12 joueurs !

Avis aux curieux et amateurs de hand, une prochaine journée de découverte des différentes disciplines du para hand aura lieu le 11 novembre, à la Halle Marie Amélie le Fur.



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30