piscine, salle d'escalade et espace détente

COMPLEXE SPORTIF ALICE MILLIAT DU SUD AVEYRON

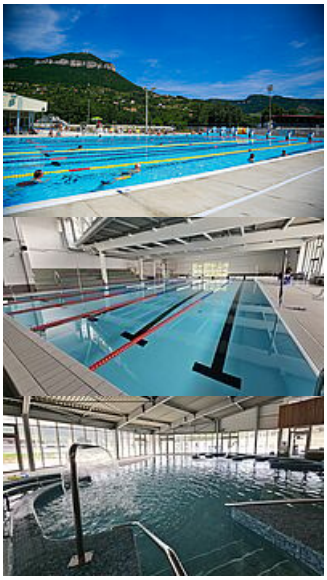
Ce nouveau complexe sportif regroupe la piscine avec : des activités d'eau, nage, bassin ludique, avec une salle d'escalade, en voie ou en bloc et un espace détente avec sauna et hammam.

En raison d'un problème technique, le complexe sportif Alice Milliat (escalade et piscine) est fermé jusqu'à nouvel ordre.

Consultez le site internet du complexe pour toutes les infos pratiques
https://www.complexesportifalicemilliat.fr/

Le complexe sportif est doté de divers équipements pouvant accueillir tous types de publics (clubs, sportifs de haut niveau, scolaires, particuliers, etc.).

Le complexe est également un lieu privilégié pour des compétitions, mais aussi un centre d'entraînement et de préparation idéal pour les professionnels et amateurs.



Côté aquatique

- D'un **bassin extérieur de 50 mètres**, nommé Roger JULIAN, de type nordique, fonctionnant toute l'année (adapté à tout niveau de pratique).
- D'un **bassin secondaire couvert**, de forme rectangulaire (312,5 m²), à dominante éducative et ludique.
- D'un **bassin couvert, familial**, de loisirs et de détente (150 m²).
- D'une **aire de jeux d'eau, couverte** (60 m²).

Découvrir les activités

Le centre aquatique a pour but de répondre à plusieurs attentes :

- Reconnaissance fédérale en tant qu'équipement moyen destiné à recevoir des **compétitions nationales spécifiques, inter-régionales et régionales**
- Besoins éducatifs pour l'**apprentissage de la natation scolaires et extra-scolaires**
- Besoins de **pratique** (nage, détente, bien-être, médical, etc.) et d'**activités** (aquagym, aquabike, etc..) **grand public**
- Besoins liés au **Sport-Santé**
- Besoins du **public en situation de handicap** ou **éloigné de la pratique sportive**



Côté escalade

La salle de 500 m² est munie :

- D'une **salle de blocs** : 182 m² au sol, 46 mètres linéaires de voies de 5 mètres de haut, totalisant 249 m² praticables
- D'une **salle de compétition nationale** : 335 m² au sol, 51 mètres linéaires de voies de 13 mètres de haut, et 32 lignes simultanées, totalisant 696 m² praticables.

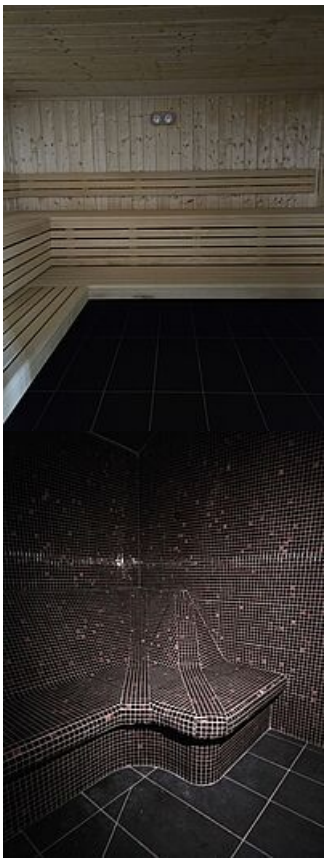
Les sports de grimpe étant de plus en plus prisés, un mur supplémentaire en cœur de ville permet d'étendre le panel de possibilités d'ores et déjà existant sur le territoire.

Découvrir les activités

Coté détente

Avec un sauna, un hammam, une salle de musculation et de stretching, cet espace bienêtre a été pensé pour permettre aux usagers de profiter d'un moment pour soi, complémentaire à l'espace aquatique.

- Cet espace est interdit aux moins de 18 ans, ou à partir de 16 ans, accompagné d'un adulte.



Les associations utilisatrices

CONTACT

Maison des jeunes et de la culture

0565600800

Courriel

SPORT

Club subaquatique du Sud-Aveyron

0982215176

Courriel

SPORT

Millau Grands Causses Triathlon

0679852231

Courriel

SPORT

Aquagrimpe Millau Grands Causses

Courriel

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00
Ouvert du lundi au vendredi de
8h à 12h et de 13h30 à 17h30