

LES ÉQUIPEMENTS DE PLEINE NATURE

Grâce à sa nature généreuse, authentique, escarpée, le territoire autour de Millau offre une palette diversifiée aux amateurs de sport plein air. Découvrez les différentes installations.

Contenu mis à jour le 18.10.24

Sur terre

Pays du trail, ici la course à pied est une véritable culture, plusieurs sentiers prennent leurs départs à Millau ! Plutôt adepte des deux roues ? De nombreux chemins et itinéraires pour toutes les pratiques de la bicyclette.

En apesanteur

Si les vautours sont les rois des cieux, les parapentistes et les deltistes sont les Icare du Pays des Grands Causses et lorsque les conditions sont au rendez-vous, la mythologie des airs s'écrit en plusieurs chapitres ! Envol immédiat aux portes de Millau.

[Consulter les webcams pour connaître l'orientation du vent et la météo\(https://www.explore-millau.com/webcam-millau\)](https://www.explore-millau.com/webcam-millau)

Parois vertigineuses, voies d'escalade aux complexités variées en pratique libre ou encadrée, en famille ou entre amis, le caillou n'attend que vous.

Dans l'eau

L'eau a creusé de profonds canyons aux falaises vertigineuses et les sépare : Gorges de La Dourbie, Gorges de la Jonte, Gorges du Tarn. Fissurée, trouée, altérée, l'eau qui s'infiltré va user, ronger, dissoudre la roche et donner lieu à la création d'un paysage hors du commun composé de reliefs ruiniformes, de vallées sèches mais aussi d'avens, de grottes et de rivières souterraines. Terrain idéal pour la navigation ou la pêche !

EN SAVOIR PLUS SUR TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE PLEINE NATURE

([HTTPS://WWW.CC-](https://www.cc-millaugrandcausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature)

**MILLAUGRANDSCAUSSES.FR/MES-PAUSES-LOISIRS-
ET-DECOUVERTES/ACTIVITES-DE-PLEINE-NATURE)**



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30