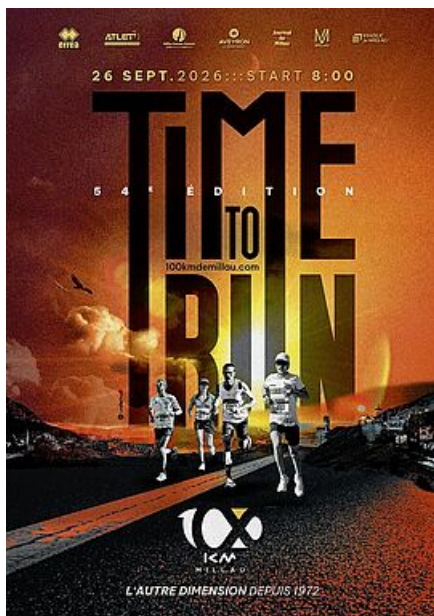


# 100 KM DE MILLAU

---

Plus de 50 ans d'existence pour cette course mythique de demi-fond ! Rendez-vous le samedi 26 septembre 2026 pour la 54e édition ! Au programme un 100 km, un 42 km et un 23 km.



## 26 SEPTEMBRE 2026

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

[\(https://100kdemillau.com/incriptions/\)](https://100kdemillau.com/incriptions/)

**100 km de Millau est l'épreuve emblématique de course à pied sur route goudronnée appartenant à la famille du grand-fond. C'est le plus vieux 100 km français, il existe depuis 1972 !**

Cette course à pied mythique regroupe chaque année, le dernier week-end de septembre plus de 1500 coureurs.

L'objectif pour tous les participants est de courir les 100 km en moins de 24 heures. Les coureurs prennent le départ dans le centre-ville de Millau direction les gorges du Tarn, jusqu'au Rozier, puis s'engagent vers Saint-Affrique, en passant deux fois sous le Viaduc de Millau pour finir à la salle des fêtes, au Parc de la Victoire !

Il est aussi possible de courir le marathon des 100 bornes, soit 42 km et le semi marathon de 23 km !



## **VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00

Ouvert du lundi au vendredi de

8h à 12h et de 13h30 à 17h30