

► Action Jeunes

L'Espace jeunes, c'est quoi ?

L'Espace Jeunes est un lieu où l'on se rencontre, on s'informe, on échange.

C'est aussi un lieu où l'on peut s'impliquer, donner son avis, prendre des décisions... (sorties, soirées, programme d'activités, achats de jeux, voyages...)

Et puis, c'est un lieu où l'on crée des projets autour desquels on se mobilise. (ex : action d'autofinancement pour organiser un séjour)

Une équipe d'animateur t'accompagne tout au long de la saison dans diverses actions :

- Les projets, qu'ils soient sportifs, culturels, artistiques ou autres ...
- Les clubs : musique, cosplay, k-dance, cyber, radio...

Ouverture de l'Espace Jeunes

Du mardi au samedi de 14h à 17h.

Sur place : Jeux de sociétés, console, PC gaming, billard, pingpong, baby foot, cuisine...



IPNS ne peut être sur la voie publique

► Modalités d'inscriptions

Les inscriptions sont validées après paiement et remise de l'ensemble des pièces qui constituent le dossier de votre jeune.

Se munir :

- Fiche sanitaire et autorisation parentale (fournies par la MJC)
- Photocopies des vaccins
- Attestation CAF ou MSA

Les aides CAF, Conseil Général, CE, sont déduites des tarifs. Les aides MSA ne sont plus déduits au delà de 13ans.

► COORDONNÉES :

Maison des Jeunes et de la Culture
CREA -10 Bd Sadi Carnot - 12100 MILLAU
Tél : 05.65.60.08.00
www.mjcmillau.fr

Horaires d'ouvertures vacances - MJC/CRÉA

Lundi : 13h30 à 19h

Mardi : 8h30 à 12h - 13h30 à 19h

Mercredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 19h

Jeudi : 8h30 à 12h - 13h30 à 19h

Vendredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 19h

Samedi : 8h30 à 12h - 13h30 à 18h



ACTION JEUNES - 12/17 ANS

VACANCES

AUTOMNE

Du 18/10 au 31/10/25

CULTURE - SPORT - LOISIR

Inscriptions à partir du

Jeudi 9/10/25 dès 17h
à l'accueil du CRÉA / MJC



Mjc-millau (Espace Jeunes)



actionjeunesmjcmillau

PROJET JEUNES

Séjour Ski -

Vacances Hiver 2026

Cette saison encore nous reconduisons le séjour d'hiver. Sept jeunes se mobiliseront lors de diverses animations locales afin de financer une partie du séjour.

Top départ samedi 1er et dimanche 2 novembre pour la traditionnelle vente de châtaignes grillées à la foire d'Automne qui aura lieu au Parc de la Victoire.

Séjour Raid Nature

23 & 24 octobre

Un groupe de sept jeunes va partir à la découverte de notre magnifique patrimoine à travers les sports de pleines nature.

Au programme : spéléologie, balade à cheval, rafting... Le tout encadré par des professionnels dans les Gorges du Tarn et sur le Causse Noir. L'hébergement se fera au domaine de la Salvage dans des écolodges !

MARDI 21 OCTOBRE PRISON ISLAND

11h45 à 18h30

PAF* : 25€

Lieu : Montpellier Odysseum

Prendre pique nique et goûter

Tenue de sport OBLIGATOIRE

RDV à l'Espace Jeunes

MERCREDI 22 OCTOBRE VIA FERRATTA

11h45 à 18h

PAF* : 25€

Lieu : Liaucous

Prendre pique nique et goûter

Tenue de sport OBLIGATOIRE

RDV à l'Espace Jeunes

MARDI 28 OCTOBRE FORT BOYARD

11h45 à 18h30

PAF* : 20€

Lieu : Montpellier Odysseum

Prendre pique nique et goûter

Tenue de sport OBLIGATOIRE

RDV à l'Espace Jeunes

MERCREDI 29 OCTOBRE GRAND JEUX EXTERIEUR

14h à 17h

PAF* : GRATUIT

Lieu : Les Cades

GOUTER OFFERT !

Tenue de sport OBLIGATOIRE

RDV à l'Espace Jeunes

JEUDI 30 OCTOBRE CHALLENGE SPORTIF UFOLEP

9h45 à 16h45

PAF* : GRATUIT

Lieu : Gymnase du Puit de Calès

Prendre pique nique et goûter

Tenue de sport OBLIGATOIRE

RDV à l'Espace Jeunes

ESPACE JEUNES

Ouverture de 14h à 17h

S1 : Du 18 au 25 octobre.

S2 : Du 28 au 31 octobre.

Consoles, PC gaming, billard, baby foot, jeux en bois, jeux de sociétés...