

SEMAINE DU  
20 au 26 février 2023

Les repas de la Cuisine Centrale sont fabriqués dans des ateliers où sont potentiellement présents tous les allergènes majeurs au titre du règlement n° 1169/2011 concernant l'information du consommateur sur les denrées alimentaires (céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques) et pour lesquels il n'est pas possible de maîtriser le risque de contamination fortuite.

Néanmoins, concernant les ingrédients connus comme contenant des allergènes majeurs et introduits volontairement dans la recette du produit, l'information est disponible en annexe des menus ou par téléphone au guichet unique au tél. 05 65 59 50 00.

## MENU RESTAURATION MUNICIPALE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade d'endives et noix	<u>MENU ALTERNATIF</u>	Avocat vinaigrette	Betteraves <b>Bio</b> et locales au persil	Salade verte et roquefort
Sauté de porc <b>Bio</b> de l'Aveyron à l'ancienne	Velouté de potiron <b>Bio</b> et local	Sauté de poulet <b>Bio</b> au curry, lait de coco	Œufs <b>Bio</b> au gratin	Aiguillettes de poisson pané aux céréales
Gratin dauphinois <b>Bio</b> et local	Lentilles <b>Bio</b>	Coquillettes <b>Bio</b> au beurre	Epinards <b>Bio</b> béchamel	Purée pommes de terre <b>Bio</b> et locales
Purée de fruit <b>Bio</b>	Carottes <b>Bio</b> et locales	Crème vanille <b>Bio</b> ferme du CEOR	Yaourt nature <b>Bio</b> et local de l'Aveyron	Fruit de saison <b>Bio</b>
	Tome de brebis <b>Bio</b>	Sablé <b>Bio</b> aveyronnais	Confiture <b>Bio</b> et locale	
	Fruit <b>Bio</b>			

Tous les repas sont servis avec **du pain certifié AB** dont les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut être soumis à des changements, sans préavis.



Origine des viandes  
Sauf contre indication



Menus élaborés en collaboration avec Marie-Hélène VEYRIE, Diététicienne, et Julien AIGOUY, responsable du service restauration.