

FAMILLES



GUIDE FAMILLES

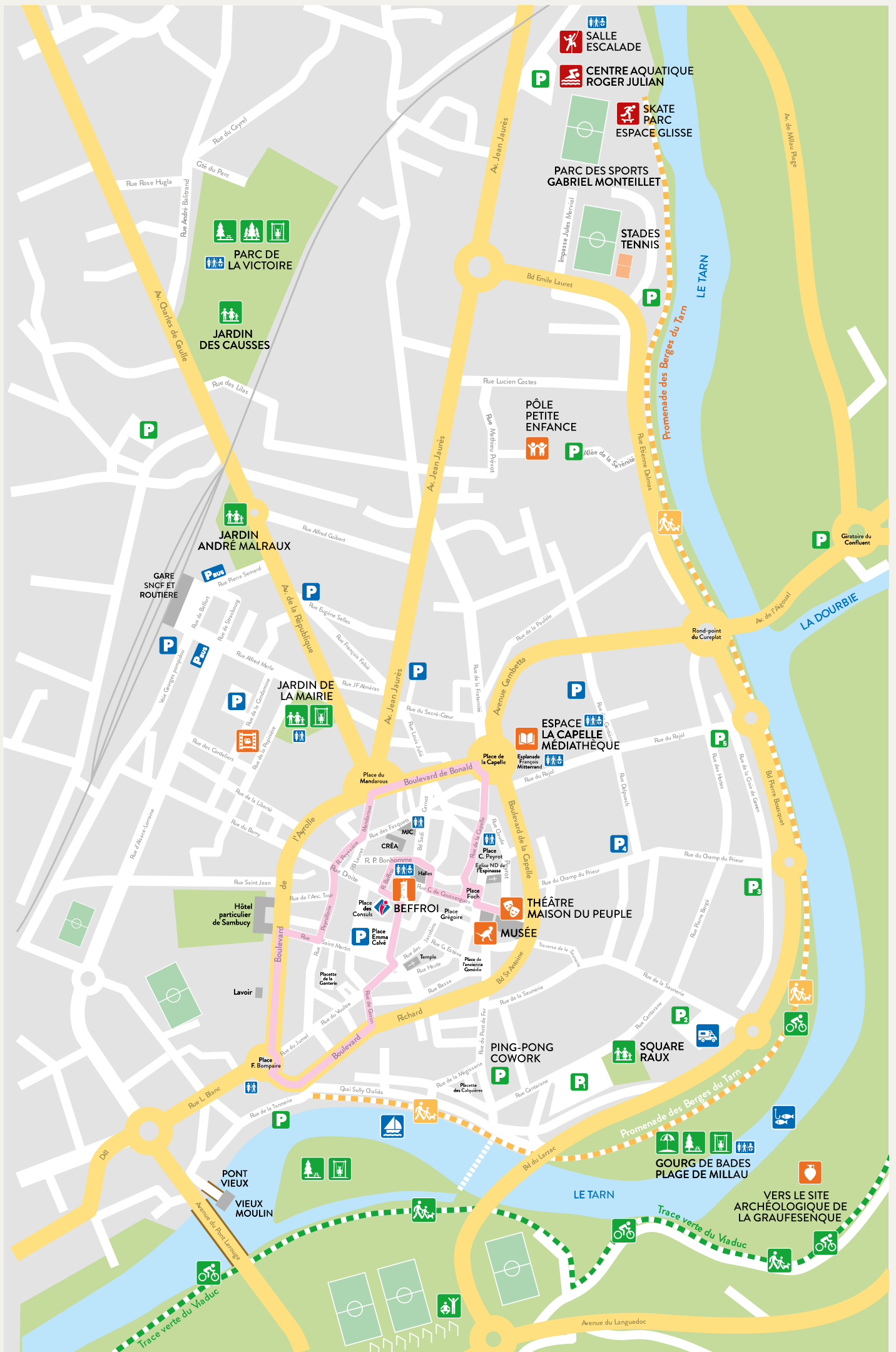
BIEN VIVRE À MILLAU



MILLAU.FR



M
VILLE DE
MILLAU



SALLE ESCALADE
CENTRE AQUATIQUE ROGER JULIAN
SKATE PARC ESPACE GLISSE

PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET

STADES TENNIS

PARC DE LA VICTOIRE

JARDIN DES CAUSSES

PÔLE PETITE ENFANCE

JARDIN ANDRÉ MALRAUX

GARE SNCF ET ROUTIERE

JARDIN DE LA MAIRIE

ESPACE LA CAPELLE MÉDIATHÈQUE

Place du Mandarous

THÉÂTRE MAISON DU PEUPLE

MUSÉE

BEFFROI

PING-PONG COWORK

SQUARE RAUX

PONT VIEUX

VIEUX MOULIN

GOURG DE BADES PLAGE DE MILLAU

VERS LE SITE ARCHÉOLOGIQUE DE LA GRAUFESENQUE

VISITE HISTORIQUE

À Millau pour quelques jours ? Voici les sites à ne pas rater

Millau Ville d'Art et d'Histoire



☎ 05 65 67 04 63 - www.millau-patrimoine.fr

Grâce à un patrimoine historique et architectural riche et varié allant de la Préhistoire à nos jours, Millau est devenue une Ville d'Art et d'Histoire.

De chaque période, elle conserve des éléments représentatifs tels que des dolmens préhistoriques sur les Causses, le site archéologique antique de la Graufesenque, les vestiges du pont médiéval sur le Tarn, la Tour des Rois d'Aragon et son Beffroi (voir carte), bâtis respectivement aux XII^{ème} et XVII^{ème} siècles, l'industrie de la peau et du gant marquée par ses mégisseries emblématiques, ou encore le Viaduc, chef d'œuvre de technologie, qui montre que Millau a toujours été une voie de communication majeure (voie romaine, voie royale, A75).

Les Villes d'Art et d'Histoire s'engagent à développer une politique culturelle et patrimoniale en proposant notamment des visites guidées à destination des familles, en partenariat avec l'Office de Tourisme, des livrets et guides découverte («Laissez-vous conter Millau») et un site internet dédié.

Retrouvez la programmation et la documentation sur : www.millau-patrimoine.fr/Blog

Des visites guidées de Millau et des activités sont également organisées en partenariat avec l'Office de Tourisme.

www.millau-viaduc-tourisme.fr

Tour des rois d'Aragon, le Beffroi et Hôtel de Tauriac

16, Rue Droite - 12 100 Millau - ☎ 05 65 67 04 63
www.millau-patrimoine.fr/Inventaire-du-patrimoine

Prenez de la hauteur et profitez de la vue sur la Ville de Millau et ses paysages. Même si cette visite se mérite, le Beffroi est un monument emblématique qui comblera les grands et les petits. Environ 200 marches et 900 ans d'histoire vous attendent.

La tour des rois d'Aragon et le beffroi, quésaco ?

- La Tour dites des rois d'Aragon, parce qu'elle a été élevée par le suzerain de Millau à la fin du XII^e siècle. Vous y découvrirez des aménagements intérieurs exceptionnels.
- Le beffroi, la tour polygonale bâtie sur la tour carrée au XVII^e siècle, parce qu'elle abrite un beffroi, celui qui porte la cloche installée par les consuls de Millau pendant les guerres de Religion.
- L'Hôtel de Tauriac. Il donne accès à la tour des rois d'Aragon. Dédié à l'interprétation du patrimoine, il présente l'histoire du territoire et des expositions temporaires liées à son patrimoine et à son histoire.

ARCHIVES MUNICIPALES

4 bis, rue de la Mégisserie - 12100 Millau
☎ 05 65 67 04 63 - ✉ archives@millau.fr
www.millau-patrimoine.fr/Archives-municipales

L'objectif majeur des Archives Municipales est de conserver la mémoire Locale, du Moyen Age jusqu'à nos jours et de gérer l'ensemble des archives publiques produites aujourd'hui par les services municipaux.

Les archives de Millau conservent des parchemins, des plans mais aussi des Journaux anciens et des revues d'archéologie ou d'histoire du patrimoine. Venez les consulter !

Les archives municipales de Millau sont ouvertes au public sur rendez-vous.

Du lundi au jeudi :
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h
Le vendredi : de 10h à 12h



VISITE HISTORIQUE

MUMIG Musée de Millau et des Grands Causses

Place Foch Hôtel de Pégayrolles - 12100 Millau

☎ 05 65 59 01 08

www.mumig.fr

Situé en cœur de ville, le musée de Millau et des Grands Causses invite à explorer l'histoire de la ville et du territoire à travers ses collections permanentes, riches et diversifiées, allant de la paléontologie aux importantes collections de sigillées gallo-romaines en passant par le Moyen-âge et les guerres de religion. Quant aux collections de mégisserie-ganterie, elles lèvent le voile sur un des piliers de l'identité millavoise témoignant d'un savoir-faire exceptionnel. Une plongée dans l'univers lyrique de la célèbre cantatrice Emma Calvé vient ponctuer la visite. Une exposition temporaire est également présentée chaque année.

De nombreuses animations sont proposées pour tous, dont les ateliers créatifs qui sont pour les enfants une occasion unique de vivre un temps d'observation et de création scientifique ou artistique. Ils les emmèneront sur les traces des dinosaures et autres reptiles marins, à la découverte des populations gauloises et romaines de la région, autour des savoir-faire des mégissiers et des gantiers millavois et aussi autour de l'expositions temporaires... Pour les tout-petits, proposition de visites spécialement adaptées...

Horaires et jour d'ouverture : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, d'octobre aux vacances de printemps : du mardi au samedi, fermé les jours fériés. Des vacances de printemps à juin et septembre : du mercredi au dimanche (fermé le 1^{er} mai). Juillet/août : du mardi au dimanche.



© Musée de Millau



MUMIG Le site archéologique de la Graufesenque



© Graufesenque

La Graufesenque - Avenue Louis Balsan - 12100 Millau

☎ 05 65 60 11 37

www.mumig.fr

Des vestiges de sanctuaires, d'ateliers de potiers, de fours... témoignent d'une intense occupation de l'Époque gauloise jusqu'au III^e siècle. Jusque 600 potiers y ont produit de la sigillée, une céramique en terre cuite rouge vernissée et souvent décorée, diffusée dans tout l'Empire romain. Des événements annuels, avec de nombreuses animations pour petits et grands, se déroulent sur le site archéologique de la Graufesenque, tels *Les Floralties* en avril, *Le marché des potiers* en mai ou *Les Journées de l'Antique* en août. Pendant les vacances scolaires sont aussi proposés des ateliers créatifs autour de la culture gallo-romaine : céramique, mosaïque, tissage...

Horaires et jour d'ouverture : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, des vacances de printemps à juin et septembre : du mercredi au dimanche (fermé le 1^{er} mai). Juillet/août : du mardi au dimanche. D'octobre aux vacances de la Toussaint : du mardi au samedi, fermé les jours fériés.

Les + familles

- + Le musée est gratuit pour tous
- + Le site archéologique, espace gratuit pour les moins de 18 ans et les détenteurs de la carte jeunes
 - + Des événements famille tout au long de l'année
 - + Des visites pour les tout-petits (2-5 ans accompagnés d'un adulte)
 - + Des ateliers créatifs enfant pendant les vacances scolaires pour les 6-12 ans (musée)
 - + Des ateliers créatifs famille pour les 5-12 ans accompagnés d'un adulte (site archéologique)
 - + Plus d'infos sur les visites et ateliers proposés sur les sites internet ou dans le programme du Mumig.

VIADUC EXPO

APRÈS L'HISTOIRE, PASSONS DANS LE XXI^E SIÈCLE

VIADUC EXPO & SENTIER DES EXPLORATEURS

Le plus haut, le plus beau, le plus grand... le Viaduc de Millau fait néanmoins partie intégrante du paysage millavois. Plusieurs points de vue existent pour admirer cet ouvrage d'art exceptionnel.

Notre conseil : visitez l'aire du Viaduc de Millau (accessible depuis l'autoroute ou gratuitement par le boulevard du viaduc) pour plonger dans l'univers de ce géant de béton et d'acier. Sensations inédites au rendez-vous !

Sentier des Explorateurs : visite guidée en extérieur, pour apprendre et s'émerveiller... au plus près de l'ouvrage !

Visite de la Pile P2 : en juillet et août, accès exceptionnel à l'intérieur du viaduc, dans la base de la pile de 245 m de haut !

Excursion autour du Viaduc de Millau : en juillet et août, passage sur les anciennes pistes de chantier + visite du viaduc + pause gourmande, le tout en mini-bus et guidé.

Informations et réservations :

Viaduc Expo - ☎ 05 65 61 61 54 ou ✉ viaduc.info@eiffage.com
www.leviaducdemillau.com



© Eiffage CEVM - Foster Partners - Greg Alric

Notre conseil

+ Visitez l'aire du Viaduc de Millau (accessible depuis l'autoroute ou gratuitement)

CULTURE

VENEZ VOUS RESSOURCER APRÈS TOUTES CES EXCURSIONS DANS LA VILLE

LA MÉDIATHÈQUE

Esplanade François Mitterrand - 12100 Millau

☎ 05 65 61 17 19 - mediathequemillau.fr

Un espace de 2 200 m², au sein du centre commercial La Capelle. Cet espace chaleureux et accueillant est à votre disposition tous les mardis de 14h à 18h, les mercredis et le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et les vendredis de 10h à 18h en continue. Ouverte à tous, elle propose :

- Divers espaces de lectures entourés de collections variées, destinés à tous les publics : albums (0 à 6 ans), romans pour les premières lectures, mangas, BD adulte/jeunesse, documentaires sur tous les sujets (histoire, géographie, société...)
- Un espace Images et son avec ses collections de DVD et CD, ainsi que des cabines de visionnage et des postes d'écoute musicale
- Accès Internet et wifi
- Microfolie et musée numérique les mercredis et samedis
- Un espace Marmothèque pour les enfants de moins de 6 ans
- Des spectacles et animations pour tous publics

Les tarifs : gratuit jusqu'à 18 ans, tarif réduit 10€ (vacanciers, bénéficiaires AAH, RSA, ASPA et demandeurs d'emploi).

Tarif adulte : 19,50€ (résident à Millau), 22€ (Résidents CCMGC), 28€ (hors Communauté de Communes).

Les + familles

- + Possibilité pour les personnes qui le souhaitent de faire des lectures aux enfants à la Marmothèque
- + **Des tarifs Préférentiels pour les résidents (Ville de Millau et Communauté de Communes Millau Grands Causses) et vacanciers (tarifs pour les vacanciers).**
- + **Pour les enfants et les jeunes de 18 ans : gratuit**
- + Possibilité d'emprunter 12 documents (livres, revues, CD, dont 5 DVD) pour 4 semaines.
- + Une table à langer est disponible dans les sanitaires.

CULTURE

LE THÉÂTRE DE LA MAISON DU PEUPLE

Scène Conventionnée d'Intérêt National

Rue Pasteur - 12100 Millau

☎ 05 65 59 47 61 - www.maisondupeplemillau.fr - Facebook et Instagram

Le Théâtre de la Maison du Peuple propose des spectacles dans toutes les disciplines : théâtre, cirque, danse, musique, arts de la rue, chanson, etc. pour tous les goûts et tous les âges, du plus petit au plus grand.

La diversité de la programmation permet de partager des moments en famille, entre amis. Pour aller plus loin, l'équipe propose, autour des spectacles, des temps de partage et de découverte comme des ateliers de pratiques, des rencontres, des repas ou des expositions.

Les spectacles composant la programmation du Théâtre de la Maison du Peuple sont sélectionnés en fonction de leur qualité artistique.

Ouvert du mardi au vendredi de 10 à 12h et de 14h à 18h30.

Les + familles

- + Des tarifs réduits pour les étudiants ; élèves des écoles de théâtre, de danse et de musique de Millau de la MJC de Millau ainsi que pour les groupes de 10 personnes et les moins de 18 ans, détenteurs de la carte Jeune Millau.
- + Des animations jeune public en première partie de soirée en lien avec les spectacles
- + Des spectacles destinés aux jeunes publics à vivre en famille.

CINÉMA - CINÉMILLAU

Rue de la pépinière - 12100 Millau

☎ 05 65 74 28 39

cinema-millau.fr/

4 salles entièrement rénovées (dont une climatisée) vous attendent. Pour les plus petits, des réhausseurs sont mis à disposition pour leur permettre de ne rien manquer du film. Le cinéma labellisé «Art et Essai» propose régulièrement des ciné-goûters et une programmation à destination du jeune public.

Les + familles

- + Des tarifs préférentiels pour les moins de 18 ans
- + Une carte d'abonnement valable 12 mois



LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MILLAU

10 bd Sadi Carnot - 12100 Millau

☎ 05 65 60 08 00 - ✉ lmjc-millau@orange.fr

www.mjcmillau.fr

www.facebook.com/MJCMillau

« Sport, bien-être, culture et créativité » : la Maison des Jeunes et de la Culture s'engage pour rendre accessible à toutes et tous les activités, les loisirs, l'épanouissement personnel et social. 20 clubs activités Enfance-Jeunesse, 50 clubs et activités pour les adultes, 15 clubs et activités pour les séniors. (Du lundi au samedi) (Programme et horaire des permanences disponibles à l'accueil de la Maison des Jeunes et de la Culture/CREA)

Un espace Exposition propose un large choix de productions artistiques professionnels mais aussi amateurs afin de promouvoir les talents locaux : Peinture, céramique, Photos, Dessins... Les Supports et les thèmes abordés sauront ravir et / ou interpeler vos sens en échos.

Moins de 18 ans ? venez rejoindre et profiter du « Pass Spectacle Jeunesse » découvrir le spectacle vivant à un tarif préférentiel avec l'Accueil Jeunes.

Toutes les activités sur www.mjcmillau.fr

DES VISITES ET ACTIVITÉS À VIVRE EN FAMILLE AUTOUR DE MILLAU

LES GRANDS CAUSSES

Millau Grands Causses, c'est 15 communes aux alentours de Millau. Un territoire aussi grand que le nombre de solutions pour se divertir qui regorgent de sites touristiques magnifiques à découvrir.

CHÂTEAU DE PEYRELADE

Surplombant les gorges du Tarn, cette majestueuse forteresse médiévale vous laissera découvrir ses coulisses grâce à un parcours scénographique. Vous ne serez pas déçus par le panorama : le château est construit sur un éperon rocheux !

Partez à l'assaut de cette forteresse médiévale : combats de chevaliers, animations médiévales, chasse au trésor virtuelle, ateliers famille et enfants... et un panorama à couper le souffle !

Peyrelade - 12640 Rivière-sur-Tarn

☎ 05 65 62 21 34

www.seigneurs-du-rouergue.fr/chateaux/chateau-de-peyrelade

Les + familles

+ Animations médiévales les mardis et mercredis de l'été



LA MAISON DE LA CERISE

Au coeur de la vallée du Tarn, à quelques minutes de Millau, venez découvrir les secrets de la cerise, l'« Or Rouge » de Paulhe, 200 ans de traditions et de savoir-faire aveyronnais.

La Maison de la Cerise est installée dans les murs d'une ancienne demeure paysanne, au coeur du village de Paulhe. Elle comporte au rez-de-chaussée un musée consacré à la culture de la cerise à travers les âges et au premier étage une expo-vente de produits régionaux. Cette maison témoigne de l'économie de la Vallée des Gorges du Tarn liée à la culture de « l'or rouge ». En juin, juillet et août, randonnées accompagnées dans les cerisiers tous les jeudis à 16h00, suivie d'une dégustation des produits de La Maison de la Cerise. (5 € pour les adultes, gratuites pour les enfants de moins de 15 ans).

Place de l'Escaras - 12520 Paulhe

☎ 05 65 59 00 98

maison-de-la-cerise.asso.fr/

ET CE N'EST PAS TOUT...

Vous pouvez également visiter :

- la Cité de Pierres à Montpellier-le-Vieux
- la Mini-ferme découverte de la Salette
- la Ferme pédagogique de Prignolles
- la Ferme de Pinet ...

**Retrouvez la liste complète
et actualisée sur :**

[www.millau-viaduc-tourisme.fr/
planifier/voir-et-visiter](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr/planifier/voir-et-visiter)

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NOUVEAU COMPLEXE SPORTIF EN CONSTRUCTION



En attendant l'ouverture complète du nouveau complexe, les bassins intérieurs vous accueillent et vous proposent de nombreuses animations.

Centre aquatique Roger Julian

Rue de la Prise d'eau - 12100 Millau

☎ 05 65 61 20 80

La salle d'escalade vous accueille jusqu'à l'ouverture du complexe aux horaires suivants :

- Lundi : 17h00-21h00
- Mardi : 17h00-21h00
- Mercredi : 15h00-21h00
- Jeudi : 17h00-21h00
- Vendredi : 17h00-21h00
- Samedi : 12h15-20h00

PLAGE DE GOURG DE BADES

Sur ce site, une zone de baignade d'accès libre et gratuite. Du 1^{er} juillet au 31 août, un surveillant de baignade est présent tous les après-midis, de 14h30 à 19h30. En dehors de ces horaires et de cette période, la baignade est libre mais non surveillée.

Les + familles

- + Proximité immédiate d'un parking (50m)
- + 1 espace jeux + terrain de pétanque et terrain de volley + jeux d'eau et plage aménagée
- + Un sanitaire à proximité avec un espace change bébé et point d'eau
- + Des tables de pique-nique

Une promenade le long du Tarn permet de rejoindre tranquillement et en toute sécurité la plage de Gourg-de-Bades, les quais Sully-Chaliès et de la Tannerie, le centre ville...

De nombreuses plages « secrètes » sont également à découvrir tout au long du Tarn et de la Dourbie.

Pour plus d'informations, s'adresser à l'Office de Tourisme.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

UN PEU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ? ON CHASSE LES BASKETS !

Envie de vous dépenser ? La Ville de Millau met à disposition de nombreux équipements de loisirs, pour petits et grands sportifs. Pour les « bout'chous », on vous propose les parcs de la ville et ses espaces de jeux.

LES PARCS ET JARDINS

Allons jouer, en toute simplicité. Les parcs et jardins de la Ville de Millau vous permettront de faire une pause ludique à tout moment de la journée.

Plusieurs aires de jeux sont proposées aux enfants et familles :



JARDIN DE LA MAIRIE

- 2 espaces jeux
- 1 bassin avec poissons
- un sanitaire à proximité et point d'eau
- A proximité d'un parking payant / La Condamine (environ 200m)
- Fresque géante réalisée chaque année par des graff-artistes

PARC DE LA VICTOIRE

- 2 espaces jeux
- Un jardin botanique
- Un sanitaire à proximité et point d'eau + espace change bébé
- Plusieurs tables de pique-nique
- A proximité immédiate d'un parking gratuit (50m)

PLAGE DE GOURG DE BADES

- 1 espace jeux + terrain de pétanque et terrain de Volley + Jeux d'eau et plage aménagée
- Un sanitaire à proximité et point d'eau + espace change bébé
- Plusieurs tables de pique-nique
- Un parking gratuit (100m) à proximité immédiate

PARC RAUX

- Un petit havre de verdure à deux pas de la ville et de la plage
- Chaque année, en fin d'été, ce parc accueille un festival land'art : Squ'arts

SQUARE ANDRÉ MALRAUX

- Un bassin avec des poissons
- Un bassin fermé avec des canards
- Un pigeonnier
- Parking gratuit à proximité (50m)

SQUARE « CHEVEUX D'ANGE »

- 1 espace jeux
- Parking gratuit attenant

QUAI SULLY CHALIÈS

- 1 espace jeux
 - 1 carroussel
- Pour flâner ou admirer le Tarn en mangeant une glace...

AIRES DE JEUX DANS LES QUARTIERS RÉSIDENTIELS DE LA VILLE

- Naulas - Parc André Chamson
- Viastels
- Puits de Calès
- Malhourtet
- Louga



ACTIVITÉS PHYSIQUES



POUR LES PLUS GRANDS

LE PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET

1 boulevard Émile Lauret - 12100 Millau

Avec à proximité immédiate :

- Un complexe de tennis
- 7 cours de tennis dont 3 couverts et un terrain en terre battue synthétique
- Un Skatepark : situé en bord de Tarn, l'espace de glisse urbaine Walter Fabre est adapté à tous les niveaux. Espace street, bowl, tout est réuni pour assurer une belle séance de glisse pour les pratiquants de rollers, skates, BMX, trottinette. Accès libre à partir de 8 ans.
- Un city stade
- Terrain multi sports de 26 m x 12 m pour la pratique du basket ou du handball

Les + familles

- + Proximité immédiate d'un parking
- + **Gratuité et accès pour tous pour le skatepark et city stade**
- + WC public et point d'eau
- + Un espace gradins pour un pique nique improvisé face aux riders de l'espace de glisse

LE COMPLEXE SPORTIF ET DE LOISIRS DE LA MALADRERIE

La Maladrerie vous propose 1000 m² d'espace de jeux et détente au bord du Tarn avec, en son sein, une île au milieu du Tarn propice au calme, à la contemplation sous l'ombrage de ses peupliers.



5 terrains gazonnés foot/rugby

Equipés de 6 vestiaires collectifs aux normes fédérales, d'une infirmerie, de locaux destinés aux arbitres, ainsi qu'une salle de réunion avec terrasse en surplomb des terrains.

Les + familles

- + Des jeux gonflables sont installés pendant la saison estivale
- + Proximité immédiate d'un parking gratuit
- + 2 terrains de sports ouverts au public (sous réserve entraînement)
- + **Gratuité et ouverts à tous**
- + WC public et point d'eau
- + Des tables de pique nique sur l'île

ACTIVITÉS PHYSIQUES

PARC AQUAVAGUES MILLAU - STADE D'EAUX VIVES

Site de la Maladrerie - 12100 Millau

☎ 06 30 17 48 80

www.sev-millau.fr

Un bras de rivière aménagé pour la pratique eaux vives :

- Rafting
- Canoë kayak
- Hotdog (Canoë gonflable)
- hydro speed
- Stand-up paddle
- Dragon boat

N'hésitez pas à vous y rendre en famille : une équipe qualifiée vous accueillera du débutant au confirmé, enfants ou adultes, avec sensations au rendez-vous assurées.

Les + familles

- + Proximité immédiate d'un parking et aire de pique-nique
- + Un point d'eau et des sanitaires gratuits
- + Une équipe de professionnels expérimentés à votre disposition
- + Des activités adaptées à toutes les tranches d'âges
- + Site de pratique et matériel sécurisés



UN ESPACE FITNESS

Constitué de 12 agrès pour du renforcement musculaire dont 6 postes adaptés aux personnes à mobilité réduite - en accès libre - ouvert 7j/7j.

Rien de tel qu'un petit entraînement pour se mettre en jambe avant une bonne journée de visite.

Les + familles

- + Proximité immédiate d'un parking et aire de pique-nique
- + Des activités gratuites pour tous
- + Un environnement agréable

Millau propose également aux familles minigolf, escape game, bowling, salle gaming (jeux, laser-game, comics, mangas, simulateurs, retro...), à retrouver sur www.millau-viaduc-tourisme.fr

SPORTS DE PLEINE NATURE

LES SPORTS DE PLEINE NATURE À SON RYTHME...

De quoi bien s'amuser, été comme hiver.

Millau n'est pas la capitale des sports de pleine nature pour rien. De nombreux prestataires, diplômés, et travaillant avec du matériel adapté à tous les âges, vous attendent pour offrir de nouvelles sensations à toute la famille.

PARAPENTE

Vous rêvez de voler ? Millau vous en offre l'occasion. Admirez la vue d'en haut, et vivez des sensations uniques grâce aux différents vols en biplaces proposés par nos prestataires :

- Vols calmes pour les plus jeunes
- Vols acrobatiques
- Vols de distance
- Vols ascendants

Vous trouverez forcément une formule à votre goût.

CANOË - KAYAK - STAND-UP PADDLE

Rien de tel qu'une descente en canoë, kayak ou paddle pour apprécier la beauté de la rivière. Des parcours plus ou moins difficiles vous sont proposés par les différents prestataires, en fonction de votre niveau et de l'âge des enfants. Gardez l'équilibre, ou vous prendrez l'eau.

VIA FERRATA

À mi-chemin entre escalade et randonnée, la Via Ferrata peut se pratiquer en famille, grâce à du matériel adapté. Prenez de la hauteur et profitez du paysage en toute sécurité.

CANYON

Vous aimez l'eau et les sensations fortes, le canyon est fait pour vous. Une fois la combinaison enfilée, laissez vous guider au fil des torrents par des accompagnateurs qualifiés. Glissez, sautez, grimpez : cette randonnée aquatique sportive vous fera découvrir des coins merveilleux.

VTT

3 000 km de sentiers de randonnée balisés au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. Que ce soit pour une randonnée VTT, en enduro ou du simple cyclo-tourisme vous trouverez votre bonheur.



ACCROBRANCHE

Un parcours dans les arbres ça vous tente ? Différentes hauteurs et des agrès plus ou moins difficiles sont proposés pour s'adapter à tous les niveaux et tous les âges. Quel que soit votre choix, sensations et rigolades sont garanties.

ACRO ROC

Si vous aimez l'acrobranche, sachez qu'il existe la même chose mais dans les rochers. Différent mais tout aussi amusant !

BALADE À PONEYS

Vos enfants prendront du plaisir à dos de poneys.

Toutes les activités et adresses :
www.millau-viaduc-tourisme.fr

SPORTS DE PLEINE NATURE

BALADE À PIED OU À VÉLO

Plusieurs sentiers proposés et adaptés aux enfants et leurs familles

- Un beau circuit en monospace vers l'Oppidum du Larzac (balade culturelle)
- Une balade vous conduira vers les énormes traces de dinosaure - Demandez à l'Office de Tourisme pour plus d'informations sur les empreintes de dinosaures
- Une belle balade le long de la rive droite du Tarn depuis le parc des Sports et jusqu'au pont submersible, via la plage de Gourg de Bades, puis jusqu'aux Quais Sully-Chaliès et de la Tannerie
- La Trace Verte du Viaduc : au départ de Millau, 16 km de balade cyclo, pédestre, en longeant les berges du Tarn. Nombreux points de vue, passages boisés, découvertes de villages, du Viaduc...

Fiches et topoguides à télécharger sur www.millau-sports-nature.fr.

Informations, conseils et agenda : Office de Tourisme Millau Grands Causses, www.millau-viaduc-tourisme.fr



SPORTS DE PLEINE NATURE



Mais encore ?

Le panel d'activités s'offre à vous : tyrolienne - toboggan aquatique - structure gonflable - saut à l'élastique - randonnée aquatique rafting - spéléo - escalade - course d'orientation - trottinette électrique - randonnée quad - paint-ball...

Plus de renseignements :

www.millau-viaduc-tourisme.fr

Belle et Fragile

Millau se trouve au cœur du Parc Naturel des Grands Causses, labellisé par l'UNESCO. Cette zone est protégée et mérite une attention particulière.

Voici quelques conseils de bonne conduite pour approcher de façon respectueuse notre territoire pendant votre séjour :

- Ne jetez pas de débris, emportez-les avec vous
- Observez la faune et la flore sans la toucher. De nombreuses espèces protégées vivent dans le parc, et certaines sont extrêmement fragiles et vulnérables
- Restez sur les chemins et sentiers balisés
- Respectez les clôtures et refermez toujours les barrières derrière vous
- Ne faites pas de feu. Attention ! Par temps sec, une simple cendre de cigarette peut provoquer un incendie !

Pour plus d'infos : rando.parc-grands-causses.fr

ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

UN ACCUEIL DE QUALITÉ POUR CHAQUE ENFANT DANS LES STRUCTURES D'ACCUEIL

POUR LES TOUT PETITS

LE PÔLE PETITE ENFANCE

16 rue Mathieu Prévost - 12100 Millau

☎ 05 65 59 25 80

✉ relais.petite.enfance@ccas-millau.fr

www.millau.fr/petite-enfance.html

LES OFFRES D'ACCUEIL

Une offre d'accueil collectif :

- 2 Grandes Crèches (Multi-Accueil) de 40 places situées au Pôle Petite Enfance, **16 rue Mathieu Prévost**
 - « Récré à Bulles » : ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
 - « L'Île aux Trésors » : ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 18h15
- 1 Micro-Crèche de 10 places située **7 bis rue Saint Martin**
 - « Le Cocon » : ouvert du mardi au samedi de 7h45 à 18h15

Une offre d'accueil familial :

- Une Crèche Familiale de 31 places située au Pôle Petite Enfance, 16 rue Mathieu Prévost
« L'Eau Vive » : ouverte du Lundi au Vendredi de 7h30 à 19h.

Ce service du CCAS se caractérise par l'accueil des enfants au domicile de 11 Assistantes Maternelles agréées par le Conseil Départemental de l'Aveyron et salariées du C.C.A.S.

80 Assistantes Maternelles indépendantes sont également en activité à Millau dont une Maison d'Assistantes Maternelles. L'offre totale sur la commune est de 367 places

L'offre totale sur la commune est de 361 places.

Trois types d'accueil possibles sur le Pôle Petite Enfance :

- l'accueil régulier qui permet de réserver une place d'accueil permanente en fonction des besoins des familles et des disponibilités des services. Un contrat est signé chaque année.
- l'accueil occasionnel répond à une demande ponctuelle et qui dépend des disponibilités des services. Il permet de confier son enfant de quelques heures à une ou plusieurs journées par semaine. Il est nécessaire d'appeler chaque semaine pour réserver une place.
- l'accueil d'urgence : c'est un accueil immédiat, d'un mois maximum et dans la limite des places disponibles.

Le service restauration bénéficie sur site d'une cuisine intégrant toutes les normes et son équipe de professionnels élabore tous les jours des menus à base de produits bio en privilégiant les produits locaux et les circuits courts.

ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

Le Pôle Petite Enfance comprend également un relais petite enfance à la fois :

POINT INFO PARENTS

Il délivre des informations sur l'ensemble des modes d'accueil et renseigne les familles en recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant, que ce soit en collectivité ou chez une assistante maternelle agréée, et enregistre leurs demandes.

Il accompagne également les parents employeurs d'une assistante maternelle ou d'une garde à domicile sur l'ensemble des démarches, aides financières concernant l'ensemble des modes d'accueil existants sur Millau.

- Permanence le mardi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 15h30
- Accueil sur rendez-vous le lundi de 12h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 19h

Relais Petite Enfance

16 Rue Mathieu Prévôt - 12100 Millau

☎ 05 65 59 25 80 - ✉ relais.petite.enfance@ccas-millau.fr

ACCUEIL ASSISTANTES MATERNELLES

Il s'agit d'un lieu d'accueil et de rencontre, de soutien et d'information qui s'adresse aux parents et futurs parents ainsi qu'aux Assistantes Maternelles indépendantes (agréées par le Département Aveyron).

Les parents sont renseignés et conseillés sur les démarches, les aides financières concernant l'ensemble des modes d'accueil existants sur Millau, y compris les Assistantes Maternelles indépendantes.

Les Assistantes Maternelles y trouvent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne en leur donnant la possibilité de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences : c'est un lieu-ressource, d'information et de conseil. Il participe à leur professionnalisation et propose des conférences et des formations.

Quatre halte-jeux (ateliers de musique, éveil des sens, activités manuelles, etc.) sont proposées. Elles constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants.

- Permanence le mardi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 15h30
- Accueil sur rendez-vous le lundi de 12h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 19h
- Le Relais d'Assistants Maternelles (RAM) est ouvert du lundi au vendredi

Relais Petite Enfance

16 Rue Mathieu Prévôt - 12100 Millau

☎ 05 65 59 25 80 - ✉ relais.petite.enfance@ccas-millau.fr

ANNUAIRE DES FAMILLES



Les + familles

- + Pour vous accompagner dans votre quotidien
- + La version papier est accessible au Pôle Petite Enfance



ACCUEIL ENFANTS ET ADOS



POUR LES ENFANTS ET LES ADOS

LE CENTRE DE LOISIRS MUNICIPAL - L. BONNIOL

Mairie de Millau

Service Éducation- Jeunesse

☎ 05 65 59 50 74

www.millau.fr/accueil-loisirs.html

Des locaux entièrement rénovés pour accueillir les enfants âgés de 3 à 8 ans avec un grand espace de jeux extérieur et une pataugeoire.

Inscription à la journée ou à la demi-journée avec repas les mercredis et pendant les vacances scolaires.

Le programme d'activités est adapté à chaque tranche d'âge, avec de nombreuses animations et sorties (programme consultable sur www.millau.fr).

Les + familles

- + Une tarification adaptée pour les familles
- + Une proximité immédiate de la ville
- + Un espace de jeux de 1000 m²
- + Une pataugeoire
- + Des jeux extérieurs
- + Des animations riches et variées culturelles, artistiques, sportives et nature
- + Accessibilité pour enfants en situation de handicap

LE CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS ÉVEIL SPORTIF

Mairie de Millau

Service animation sports

☎ 05 65 59 50 67

www.millau.fr/sport/animationsjeunesses/mercredissportifs

Un large éventail d'activités physiques est proposé aux enfants 6 à 11 ans, encadrées par les éducateurs sportifs municipaux les mercredis de 14h à 16h.

Du roller aux jeux de raquettes, de l'athlétisme aux sports collectifs, du kayak à la gym : ce sont les Mercredis Éveil Sportif, proposés par la mairie aux enfants millavois, les mercredis après-midi de l'année scolaire.

Objectifs :

- Permettre à des jeunes millavois (du CP au CM2), non encore déterminés dans le choix d'une activité sportive régulière en club, de s'initier lors de « mini » unités d'apprentissage (entre 5 et 8 séances) à diverses pratiques physiques et notamment aux activités sportives de pleine nature
- Cette pratique diverse et variée est une passerelle idéale vers les clubs sportifs locaux
- Grâce à cette structure, conduire des actions sport/santé et mettre en œuvre les actions « bouger autrement », définies par la Ville de Millau dans le cadre de sa politique de lutte contre la sédentarité, en partenariat avec le Programme National Nutrition Santé
- La durée des activités est d'environ 1h45 (de 14h à 15h45). Accueil des enfants à l'école Beauregard de 14h à 16h
- Pour tous renseignements et inscriptions, contacter le Guichet Unique au 05 65 59 50 00

Les + familles

- + Découverte de nombreuses activités physiques dans un cadre non compétitif
- + Un encadrement assuré par les moniteurs sportifs municipaux des écoles
- + Un tarif attractif pour favoriser l'accessibilité

ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

MILLAU CAPITALE DU SPORT - LES STAGES D'ÉTÉ

Association Millau Capitale du sport

16 boulevard de l'Ayrolle - 12100 Millau

☎ 05 65 59 50 67

www.millau.fr/sport/animationsjeunes/stagesd'été.html

Tous les étés, les éducateurs sportifs municipaux et les équipements sportifs municipaux sont mis à disposition de l'association Millau Capitale du Sport afin d'organiser des stages à l'attention des enfants de 9 à 12 ans et des adolescents de 13 à 15 ans.

- Pour les 9-12 ans, trois stages multi-activités sont proposés, d'une durée de cinq jours chacun. Parmi les activités : kayak, spéléologie, équitation, vélo tout terrain, escalade, accrobranche. 80 places disponibles
- Pour les 13-15 ans, un cocktail Aventure de cinq jours avec kayak, randonnée aquatique, hydrospeed, raft, sortie VTT au programme. 80 places disponibles
- L'accueil s'effectue à partir de 7h45 à la salle de la Maladrerie, pour un début des activités à 9h. Fin des activités à 17h30, surveillance jusqu'à 18h
- Tous les enfants doivent savoir nager
- Ces stages sont réservés en priorité aux enfants domiciliés sur la commune de Millau

Les + familles

- + Découverte de nombreuses activités physiques dans un cadre non compétitif
- + Un encadrement assuré par les moniteurs sportifs municipaux des écoles
- + **Un tarif adapté et dégressif en fonction du quotient familial**

Pour tous renseignements et inscriptions, contacter le **Guichet Unique** au **05 65 59 50 00**

L'équipe des éducateurs sportifs municipaux vous accueille de la meilleure façon. Dès 6 ans, des séances kids sont proposées, avec au programme la découverte en sécurité d'un nouvel environnement.

Les familles ont également la possibilité de progresser tous ensemble vers de nouvelles découvertes sur des séances sur-mesure basées sur le niveau et les capacités de chacun. Site de pratique sécurisé, moniteurs expérimentés, matériel de sécurité adapté à tous les âges.



ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

L'ACCUEIL DE LOISIRS MYRIADE

14 Rue Saint-Antoine - 12100 Millau

☎ 05 65 59 01 09

myriade-millau.fr/

L'association Myriade œuvre pour mieux vivre ensemble avec nos différences et rendre possible l'échange et la solidarité, au travers de la sensibilisation à la citoyenneté, l'aide à la parentalité, l'accès aux droits et la lutte contre les discriminations. Une de ses actions est spécifique aux enfants : via son centre de loisirs implanté dans le quartier de Cantarane. Un programme d'animations dédié aux 4-13 ans, pendant les vacances scolaires.

Les + familles

- + Un accompagnement à la scolarité pour tous
- + Un accueil de proximité dans les quartiers
- + Des propositions d'animations adaptées et encadrées par des professionnels
- + Programme de l'accueil de loisirs consultable sur la page facebook de l'association

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE MILLAU

10 bd Sadi Carnot - 12100 Millau

☎ 05 65 60 08 00 - ✉ lmjc-millau@orange.fr

www.mjcmillau.fr

www.facebook.com/MJCMillau

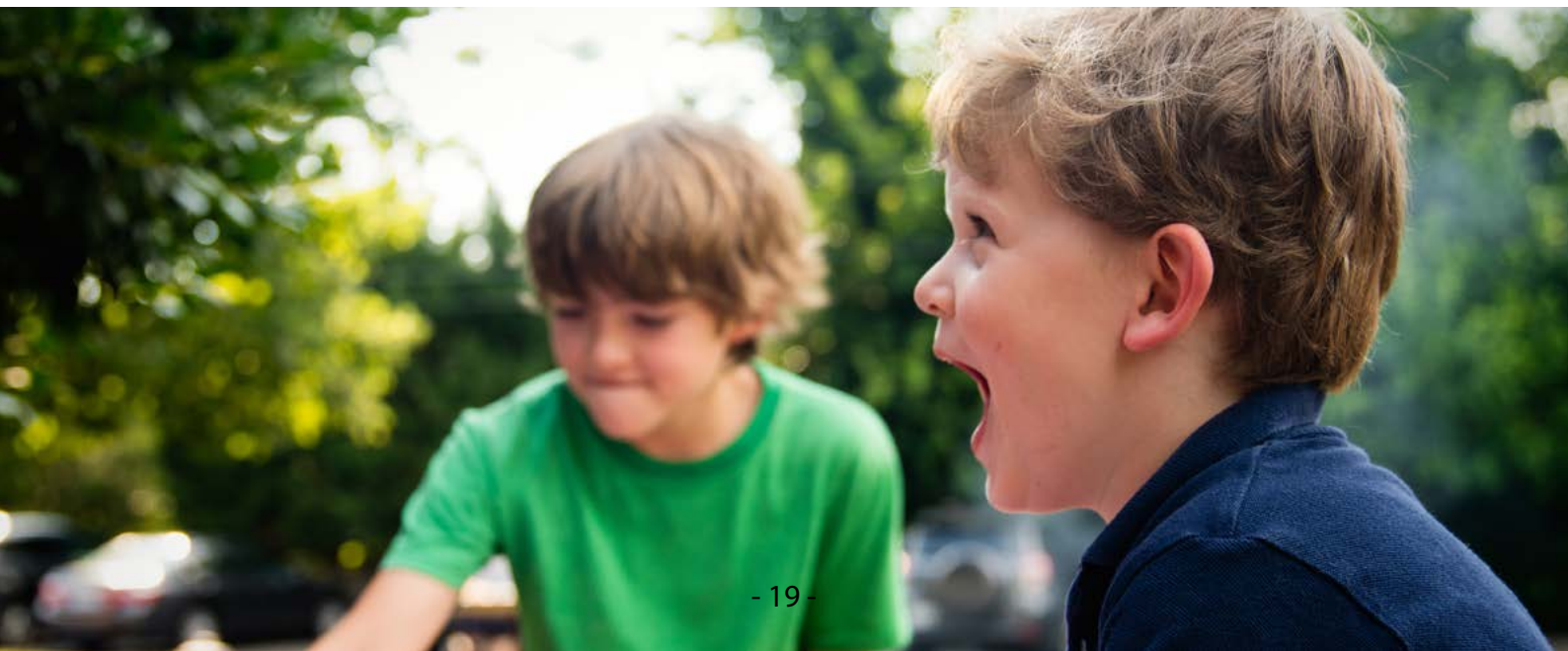
Sport, bien-être, culture, créativité, la Maison des Jeunes et de la Culture s'engage pour l'épanouissement de chacun (le mercredi, le week-end et pendant les vacances).

● LUDOTHÈQUE CENTRALE ET INTERQUARTIERS - ALSH LUDO

- En formule accueil libre ou centre de loisirs, la ludothèque offre aux familles une solution d'accueil pour un tarif accessible. Un espace convivial, propice aux échanges entre les enfants et entre les parents
- Un service de prêt de jeu est assuré et des ateliers parents-enfants se déroulent les samedis matin.

Les + familles

- + Possibilité jeux sur place et emprunt de jeux : 3 jeux maximum pour 3 semaines, 1 € par jeu.
- + Possibilité d'accueillir un enfant à partir de 4 ans non accompagné sous condition de réservation.
- + Possibilité d'accueil des enfants en vacances et/ou de passage à Millau.
- + Des tarifs adaptés pour tous (résidents et non-résidents de la commune)
- + Accessibilité handicapés
- + Espace change bébé à disposition
- + Des accueils ludothèque sur les différents quartiers de la ville (Beauregard, Malhourtet, Viastels et Puits-de-Calès et Cantarane)



ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

La ludothèque inter quartiers assure des ouvertures dans les quartiers pendant les semaines scolaire.

(Programme et horaire des permanences disponibles à l'accueil de la Maison des Jeunes et de la Culture/CREA)

● UN CENTRE DE LOISIRS « LUDO » POUR LES 8-12 ANS

Avec des activités de pleine nature, sortie neige ou patinoire, randonnée VTT (Programme disponible à l'accueil de la Maison des Jeunes et de la Culture/CREA)

● UN ESPACE JEUNESSE

Pour passer un agréable moment entre jeunes, créer un club d'activité, organiser des projets de vacances ou de sorties, obtenir une information, une aide administrative, une écoute ou un soutien.

Plusieurs créneaux proposés pour les 12/17 ans (hors période de vacances scolaires)

- Accès Numérique et Multimédia
- Une plateforme cyber et multimédia pour jouer en réseau ou sur console, un spot wifi, un accès internet libre, un accès à la Presse numérique, écouter de la musique...
- Plusieurs soirées numérique jeunesse sont organisés dans l'année avec le médiateur numérique de la MJC et l'équipe pédagogique.

Un mercredi pour « réaliser son projet »

Bénéficiaire d'un accompagnement pour réaliser un projet individuel ou collectif, créer un club d'activité entre jeunes, préparer une sortie ou un séjour, programmer des activités pour les prochaines vacances, trouver des solutions de financement, un mercredi pour réaliser son projet, laisser libre cours à vos idées à vos envies.

Les soirées du vendredi

De 19h à 21h - Proposition de soirées à thème en fonction de vos envies : musique, danse, jeux, repas, sorties, ciné... Un moment de détente, d'échanges et de découvertes pour bien démarrer le week-end.

Le Pass Spectacle Jeunesse

En partenariat avec le Théâtre de la Maison du Peuple et la Maison des Jeunes et de la Culture, un « pass » pour amener les jeunes à découvrir le spectacle vivant à un tarif préférentiel.

LE CENTRE DE LOISIRS : LA SALVAGE

Association Jeunesse Vacances Millavoises

☎ 05 65 61 16 77

✉ ajvm.lasalvage@gmail.com

Centre de loisirs ouvert uniquement lors des vacances d'été (juillet à août) situé sur le Causse du Larzac, pour les enfants âgés de 3 à 14 ans. Un petit groupe de 8 enfants de 3 à 4 ans est accueilli. Inscription à la journée avec repas et goûter du lundi au vendredi de 7h30 à 18h.

Des séjours multi activités ou équitation en écolodges bois sont proposés (6 à 17 ans en fonction des différents séjours).

Les + familles

- + Un accueil de qualité encadrée par des professionnels
- + Un accueil à la journée ou en demi-journée
- + Des animations variées et adaptées
- + Accessibilité des bâtiments pour tous
- + Une tarification dégressive en fonction du quotient familial

Les Clubs Ados 12-17 ans

Cosplay - Kpop - cyberbase et numérique - ZIK - modern jazz - Jardins...

L'équipe jeunesse accompagne ces groupes de jeunes en leur laissant développer leur autonomie et leur créativité. Des espaces sont mis à la disposition des groupes les mercredis et samedis après-midis en période scolaire et pendant les vacances scolaires.

Possibilité de créer de nouveaux clubs, il suffit de s'adresser à l'équipe d'animation jeunesse.

Plus d'informations sur le facebook « MJC Millau (espace jeunes MJC Millau ») et sur l'instagram « actionsjeunesmjcmillau »

Un point infos Actions Jeunes

Un Accueil 18/25 ans

Un accueil dédié pour les jeunes majeurs, suivi de projets (accompagnement administratif, recherche de stages, impression de documents, préparation d'un courrier ou d'un CV...)

Les + familles

- + Une navette gratuite mise à disposition
- + Une piscine découverte
- + Des accueils en **écolodges bois** adaptés et de qualité
- + A proximité de la forêt, des pistes de randonnées, de VTT, d'un site d'escalade
- + Des activités adaptées à toutes les tranches d'âge
- + Accessibilité des bâtiments pour tous
- + Espace change bébé à disposition sur la structure

ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

LES CENTRES SOCIAUX

L'ASSOCIATION DES CENTRES SOCIAUX DE MILLAU GRANDS CAUSSES

Centre Social Causse : Les Amandiers, Rue Paul Claudel, BP 90 121, 12101 Millau Cedex

☎ 05 65 60 89 89 - ✉ accueil.cscausse@gmail.com

Centre Social Tarn : 155 Rue du Rec, BP 90 121, 12101 Millau Cedex

☎ 05 65 60 70 22 - ✉ accueil.cstarn@gmail.com

Les Centres Sociaux de Millau ont pour mission de créer du lien social et de développer la citoyenneté. Au-delà de leurs actions avec les familles et d'Animations de la Vie Sociale, ils interviennent auprès des jeunes de 6 à 17 ans à travers des projets d'animations, des sorties et des mini-séjours, agréés en accueil de loisirs ou en accueil de jeunes. Ils veillent à faire participer les jeunes dans le choix et la mise en œuvre de projets d'animations diversifiés et complémentaires (sportifs, culturels, intergénérationnels...).

Les Centres Sociaux accueillent les jeunes de 6 à 11 ans : les mardis (16h30 à 19h30), mercredis (8h30 à 17h30), vendredis (16h30 à 19h30), samedis (9h30 à 16h30) et vacances scolaires (matin et/ou après-midi et/ou soirée) et les jeunes de 12 à 17 ans : les mardis (17h à 19h), mercredis (13h30 à 17h30), vendredis (17h15 à 21h15), samedis (matin et/ou après-midi et/ou soirée) et vacances scolaires (matin et/ou après-midi et/ou soirée)

Les + familles

- + Un accueil de proximité encadré par des professionnels
- + Des animations variées et adaptées par tranches d'âges (6-11 ans et 12-17 ans) à la demi-journée ou à la journée
- + Ouverture toute l'année (sauf 15 jours en août)
- + Accessibilité des bâtiments pour tous

LES ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE

Groupe Millau/Saint-Affrique

✉ eedfmillaustaff@gmail.com

Le groupe « éclés » de Millau/Saint-Affrique accueille des jeunes de 7 à 17 ans, désireux de vivre des expériences autour de l'amitié, la vie de groupe, la nature, la solidarité... lors de week-ends et de camps.

Les activités adaptées à l'âge des enfants sont choisies, préparées avec eux et leurs animateurs, mais aussi avec parents.

Le fonctionnement :

- 6 / 8 ans : les lutins
- 8 / 11 ans : les louveteaux
- 11 / 15 ans : les éclaireurs
- 15 / 19 ans : les aînés

Tout au long de l'année, les groupes se retrouvent pour passer ensemble plusieurs week-ends, mais les éclés, c'est aussi des camps pendant les petites et les grandes vacances. Les week-ends démarrent en général vers 14h le samedi et se terminent le dimanche vers 16h.

Ils se déroulent sur le secteur de Millau ou de Saint-Affrique ; les transports sont assurés en co-voiturage par les parents.

LES SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St François de Millau

Rue Hector Berlioz- 12100

☎ 06 84 01 89 70 - ✉ carole.costes@yahoo.fr

Le scoutisme est un mouvement d'éducation populaire d'apprentissage des jeunes par les jeunes. Le mouvement s'appuie sur la vie du groupe pour construire un projet commun, dans lequel chacun trouve sa place, pour construire sa personnalité dans le respect de chacun. Le scout est un artisan de paix, respectueux des autres et de l'environnement. Les jeux, la découverte de la nature, l'entraide et les services sont autant de moyens de s'épanouir et de gagner en autonomie. Si le camp d'été est un temps fort, les projets, les actions de découvertes et de services réalisés durant l'année, là où l'on vit, sont un apprentissage de la réalité sociale et de la solidarité.

Le fonctionnement :

- Louveteaux et jeannettes pour les 8-11 ans
- Guides Scouts pour les 11-14 ans
- Caravelles et Pionniers pour les 14-17ans

Fonctionnement au rythme d'un week-end par mois de septembre à juin, campé tant que le temps le permet ; l'année se clôturant par un camp d'été, de 8 à 15 jours.

ACCUEIL ENFANTS ET ADOS

CARTE JEUNES



Avec la Carte Millau jeunes, les Millavois de 11 à 20 ans peuvent bénéficier de tarifs réduits au Parc Aqua Vagues, au Théâtre de la maison du peuple, au Cinéma de Millau...

Ils peuvent également profiter de réductions pour passer la BAFA, le Surveillant de Baignade, le BNSSA ou encore le PSC1. De plus, de nombreux commerces de la ville proposent des remises : loisirs, habillement, restauration, écoles de conduite...

Pour bénéficier de la Carte Millau Jeunes, il suffit de se présenter à l'accueil de la mairie (le mardi, jeudi et vendredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 17h et le mercredi après-midi de 13h30 à 17h), muni d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'une photo d'identité ou bien s'inscrire via le site millau.fr

Scannez le QR code pour plus d'informations :



CHANTIERS JEUNES

La Mairie de Millau propose aux adolescents millavois de participer à un Chantier jeunes pendant les vacances de Toussaint, printemps, été (en juillet).



Des Millavois âgés de 15 à 18 ans ont ainsi l'opportunité d'assurer une mission d'intérêt collectif pendant trois à cinq jours, tout en bénéficiant d'activités de loisirs.

Les participants au Chantier jeunes bénéficieront d'une contribution de 30€ par jour pour passer un examen (BNSSA, Bafa, permis de conduire...)



Vous souhaitez participer aux chantiers jeunes ?

Venez à la Mairie rencontrer les animateurs du Service Éducation-Jeunesse.

Quelques exemples de missions réalisées : débroussaillage et ouverture de sentier ; peinture de mobilier urbain ; sensibilisation des habitants à la collecte des déchets et aux règles de propreté ; animation d'activités sportives en cœur de ville pour les festivités de Noël...

Pour tous renseignements et inscriptions :

Service Éducation-Jeunesse

Mairie de Millau, tél. 05 65 59 50 00.

ACCUEIL PARENTS ENFANTS

MAIS AUSSI... ACCUEIL PARENTS ENFANTS

LE COLLECTIF PARENTALITE DE MILLAU

☎ 05 65 60 70 22 - ✉ collectifparentalite.millau@orange.fr

Composé de parents, de bénévoles et de professionnels, le Collectif Parentalité de Millau met en œuvre différentes actions tout au long de l'année auprès des parents en fonction des besoins qu'ils expriment (cafés parentalité, conférences, ateliers thématiques, spectacle humoristique...). Acteur du Réseau Parent en Aveyron, ces actions s'appuient notamment sur l'échange et le partage d'expériences entre parents.

Les + familles

- + Une diversité des actions menées
- + Des parents impliqués dans le collectif
- + Des tarifs abordables

LE BAR'BOUILLE

Espace Beffroi - Place des Halles - 12100 Millau

☎ 05 81 19 40 66

www.lebarbouille.com/

Facebook : « le barbouille »

Le Bar'bouille est un café ouvert à TOUS, animé par des familles, pour le plaisir d'un moment partagé de 0 à 99 ans ! On vient au Bar'bouille quand on veut et quand on peut, comme dans un café. On peut venir seul ou en famille, discuter, échanger autour d'une boisson ou d'un goûter... On peut aussi participer aux ateliers, jouer, buller, dessiner, chanter, cuisiner, « blablathé » et on a même le droit de s'ennuyer ! Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, pour une année ou seulement pour un thé : Bienvenue au Bar'bouille ! Adhésion au Bar'bouille : 20€/an/famille.

Ouverture : Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h, Mercredi en continu de 9h à 18h avec restauration le midi (repas : 3 €/enfant - 6 €/adulte), Samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h.

LA CAZELLE

Relais Petite Enfance

16 Rue Mathieu Prévot - 12100 Millau

☎ 06 45 95 05 96 - ✉ lacazellemillau@gmail.com

<http://lacazellemillau.fr/>

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) géré par l'association La Cazelle assure une permanence au sein du Pôle Petite Enfance tous les vendredis de 14h à 17h30. Il s'agit d'un lieu d'accueil, de parole et de rencontre pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte qu'il connaît (parents, membres de la famille, assistante maternelle...).

Deux accueillant(e)s, professionnel(le)s de l'enfance offrent une écoute et échangent avec tous dans un espace chaleureux et adapté au tout-petit.

Aucune inscription n'est nécessaire, la participation est de 1€ par famille. Chacun peut rester un petit moment ou tout l'après-midi...

Les + familles

- + Un accueil de proximité avec des professionnels à votre écoute
- + Des animations parents/enfants et parents diversifiées
- + Ouverture du lundi au samedi toute l'année (sauf 15 jours en août)
- + Des tarifs abordables
- + Accessibilité des bâtiments pour tous
- + Espace change bébé à disposition sur les deux structures

LES CENTRES SOCIAUX DE MILLAU

Centre Social Causse : Les Amandiers, Rue Paul Claudel,
BP 90 121, 12101 Millau Cedex

☎ 05 65 60 89 89 - ✉ accueil.cscausse@gmail.com

Centre Social Tarn : 155 Rue du Rec,
BP 90121, 12101 Millau Cedex

☎ 05 65 60 70 22 - ✉ accueil.cstarn@gmail.com

Les Centres Sociaux de Millau ont pour mission de créer des projets qui facilitent le mieux vivre ensemble et qui favorisent les relations intra et extra familiales et intergénérationnelles. Pour cela, ils accompagnent des projets d'animations auprès des familles : actions parents-enfants ou grands-parents/petits-enfants (activités manuelles, animations sportives et culturelles, repas en famille, sorties...), actions auprès des parents, grands-parents (temps de rencontres et d'échanges...), projets de départs en vacances en famille, animations de territoires ... Ils mènent des actions en direction des familles notamment les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et vacances scolaires. Les Centres Sociaux mettent en place aussi des actions itinérantes avec leur triporteur « La Guitoune® » qui se déplace au plus près des familles et proposent des temps, d'échanges, de jeux, de partages, ...

MILLAU ENFANCE HANDICAP

UN RÉFÉRENT ACCUEIL INCLUSIF À DISPOSITION POUR

Pour les familles d'enfants (0 à 17 ans) ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap

- **Soutenir l'accueil et l'accompagnement des enfants** pour

Les différents modes de garde de la petite enfance (Crèches, assistantes maternelles), les structures de loisirs (Centres de loisirs et accueil jeune) et les temps périscolaires (Cantine et garderie)

- **Accompagner dans toutes les étapes de l'accueil**

Evaluer et préparer le projet d'accueil en fonction des attentes et des besoins ainsi que soutenir la famille, l'enfant et la structure si besoin d'adaptation.

- **Réaliser un suivi tout au long du parcours d'accueil de votre enfant** (passerelle/relais vers d'autres structures)

- **Faire le lien avec les partenaires médico-sociaux.**

CCAS Pôle social

70 places des consuls – 12100 MILLAU

☎ 05 65 59 23 50 ou 06 43 37 06 72 - ✉ referentaccueilinclusif@ccas-millau.fr



MANIFESTATIONS

MILLAU ET SES MANIFESTATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

- MILLAU JAZZ FESTIVAL
- NATURAL GAMES
- FESTIVAL TRAIL DES TEMPLIERS
- FESTIVAL BONHEURS D'HIVER
- COURSE EIFFAGE DU VIADUC DE MILLAU
- FIPEM (Festival International de Pétanque)
- 100 KM DE MILLAU
- LES JOURNÉES DE L'ANTIQUE
- LES JOURNÉES DU PATRIMOINE
- CARNAVAL OCCITAN
- BOUCHON DE MILLAU
- LA NUIT DES MUSÉES

...

ÇA BOUILLONNE À MILLAU !

Retrouvez l'agenda complet des événements et animations sur www.millau-viaduc-tourisme.fr



ASSOCIATIONS

SOM AIKIDO

AIKIDO Dojo Paul Tort
Rue du Rec
06 84 06 95 21 - binou.duault@laposte.net
Bénédicte DUAULT

SOM ARC CLUB

TIR A L'ARC
Salle 19 rue Lucien Costes
06 21 89 17 42 - praudc@orange.fr
Claude PRAUD

SOM ATHLETISME

ATHLETISME
Complexe G Monteillet - Stade des Coopérateurs
06 13 42 08 12 - jacques.brefuel@orange.fr
Jacques BREFUEL

SOM BADMINTON

BADMINTON
Gymnases du Puits de Calès - 58 avenue Jean Jaurès
06 14 99 15 45 - clementine.levi@gmail.com
Clémentine LEVI

SOM BASKET

BASKET
Gymnase Paul Tort et Jean Moulin bas
Les Coopérateurs - rue P Bergié
06 82 36 73 53 - sombasketmillau@gmail.com
Jean François VINCENS

C.S.O.

CYCLES
Chemin de la Cadénède
06 88 36 30 74 - contact@csomillau.com
Frédéric DENIS

SOM FOOTBALL

FOOTBALL
Complexe de la Maladrerie
05 65 59 11 30 - som.millau@orange.fr
Bernard PONS et Franck BONNEVIALE

SOM HANDBALL

HANDBALL
Gymnases du Puits de Calès
262 impasse du Dr Fr Barsalou
06 67 62 81 02 - handballmillau12@gmail.com
Paul GIOIA et Jérôme VILLENEUVE

SOM HIRONDELLE

GYMNASTIQUE
Gymnase Jean Moulin bas - BP 40116
07 72 10 90 49 - somhirondelle@outlook.com
Anne DALLES

SOM JUDO

JUDO
Dojo Paul Tort - Rue du Rec
07 84 53 87 04 - somillau.judo@orange.fr
Cindy LOPES

SOM RUGBY

RUGBY
Complexes G Monteillet et Maladrerie - 12 rue du Rajol
05 65 60 26 48 - somrugby@orange.fr
Rémi DURAND et Patrice ARGUEL

SOM TAE KWON DO

TAE KWON DO
155 rue Antoine Lavoisier
06 70 21 67 80 - marcckbd@gmail.com
Marc BOUDES

SOM TENNIS

TENNIS
Bd Emile Lauret
05 65 60 82 60 - somtennismillau@gmail.com
Daniel FEBVRE

SOM TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE
Complexe Paul Tort - 279 rue des Combattants d'AFN
07 67 72 15 35 - fabien.enguix@me.com
Fabien ENGUIX

SOM TIR A LA CIBLE

TIR SPORTIF
Stand de tir Naulas - Chemin de la Cadénède
06 07 15 04 00 - bourrel.b49@orange.fr
Bernard BOURREL

12.COM

COURSE, TRAIL
Complexe G Monteillet
ccjcc12@gmail.com
Christine CAUBEL

ALPINA

SPELEO, RANDO, ESCALADE, HANDISPORTS, SKI...
1 rue Antoine Guy
07 82 00 14 99 - alpina.tresor@yahoo.fr
Nicolas FOULQUIER

AQUAGRIME

NATATION ET ESCALADE
Complexe sportif centre aquatique/salle escalade
12 Rue de la Prise d'eau
05 65 60 34 92 - aquagrimpe@gmail.com
Patrice VIDAL et Jean Noël CROUZAT

ASSOCIATIONS

ARAGONITE CAUSSEMARDE

SPELEO, ESCALADE, ALPINISME, RANDO, DESCENTE
CANYONS
183 rue de Malhourtet
06 70 66 69 19 - Fabienne_galy@orange.fr
Frédérique ARAGON

ASSOCIATION SPORTIVE DES GRANDS CAUSSES

ORGANISATEURS MANIFESTATIONS
21 rue des Fasquets
06 61 81 54 68 - asgc12@gmail.com
Lionel PLANES

BOULE COOPERATIVE MONTPLAISIR

BOULES LYONNAISES
Rue Pierre Bergié
05 65 60 10 41 - didierapolit@sfr.fr
Didier APOLIT

BOULE DU PETIT MONTMARTRE

BOULES LYONNAISES
38 bis rue des Lilas
06 37 76 50 78 - bouledupetitmontmartre@gmail.com
Thiebault SEVERAC et Michel JOMIER

ECOLE DU TRAIL DE MILLAU

TRAIL
25 rue du Barry
06 07 91 73 29 - millau@coledetrail.com
Guilhem PRAX

CDSA AVEYRON

SPORT ADAPTE
06 08 57 92 26 - cdsa12@sportadapte.fr
Hélène TIQUET

CD AVEYRON HANDISPORT

06 32 05 34 80 - cd12@handisport.org
Camille ROUSSEL

CLUB CYCLO MILLAVOIS

ROUTE, GRAVEL, VTT, VAE
31 rue du Barry
05 65 61 34 60 - contact@clubcyclomillavois.fr
Patrick BLANCHET et François FROMENT

CLUB SUBAQUATIQUE SUD AVEYRON

PLONGEE
Centre aquatique
10 rue de la Prise d'Eau
09 82 21 51 76 - contact@plongee-cssa.com
Laurent PARET et Cédric SALVAT

COMITE DEPARTEMENTAL VOL LIBRE

VOL LIBRE
1 place du Beffroi
06 60 38 67 27 - Jean-jacques.cantagrel@neuf.fr
Jean Jacques CANTAGREL

CONG

ORGANISATEURS NATURAL GAMES
Complexe sportif Maladrerie - 3 rue Pasteur
09 71 21 82 43 - contact@naturalgames.fr
Thomas RICHARD

ECURIE MILLAU CONDATOMAG

RALLYE DES CARDABELLES
BP 80120 12101 Millau
06 24 44 42 32 - Jeanlouis.gilhodes@orange.fr
Jean Louis GILHODES

ENTENTE RUGBY SUD AVEYRON

RUGBY
Parc des sports G Monteillet - 12 rue du Rajol
06 86 52 43 36 - sergesecail@hotmail.fr
Serge SECAIL

GYMTAVIE

GYM, MARCHE, RANDOS, APA
Salle muti activités
Rue du Rec - 21 avenue E Alfred Martel
06 07 26 62 46 - 06 42 73 49 84
gymtavie.12@orange.fr
Corinne SZCZEPANSKI

FERRISTES DU CAUSSES

BRAS DE FER
13^{ème} DBLE
masul@hotmail.fr
Anthony MASSULO

GYM SYMPA

MULTI ACTIVITES
Ecole J H Fabre - 155 rue du Rec
gymsympamillau@gmail.com
Christine MIQUEL

KARATE CLUB SHOTOKAN

KARATE
Dojo Paul Tort - 10 rue Louis Blanc
06 40 47 81 92 - kcsmillau@gmail.com
Cyril MENDRE

LES GAZELLES A VOS TROUSSES

COURSE, TRAIL
Complexe G Monteillet
YDEO Lingerie 23 bd de Bonald
06 48 20 25 13 - lesgazellesavostrousses@gmail.com
Julie BESSON et Alexiane JOURDA

ASSOCIATIONS

LO BARTAS

RANDONNEES
Rue Guilhem Estève
06 42 09 35 32 - francois.leyge@orange.fr
François LEYGE

MJC

MULTI ACTIVITES dont Volley, MHZ, Kayak...
Gymnases P Tort, Jean Moulin bas et parc AquaVagues
CREA - Bd Sadi Carnot
05 65 60 08 00 - mjc-millau@wanadoo.fr
Pascal COLOMBERT

MILLAU CAPITALE DU SPORT

STAGES JEUNES ETE
16 bd de l'Ayrolle
05 65 59 50 67 - educsports.millau@orange.fr
Guy DESOUSA et Nicolas TREILLET

MILLAU GRANDS CAUSSES TRIATHLON

TRIATHLON
Rue de la Prise d'Eau
06 74 95 99 84 - Christophe.lehoux@maaf.fr
Christophe LEHOUX

MILLAU MULTIBOXES

BOXE THAI ET ANGLAISE - KICK BOXING - K1 RULES -
FULL CONTACT
1 Traverse des Fabriques
06 78 77 84 34 - mmb@outlook.fr
Yoni MAZEAU

MOTO CLUB DU LEVEZOU

MOTOS TRAIL
Naulas et autres sites
30 avenue des Comtes d'Armagnac - Creissels
06 28 05 44 49 - Symph12@orange.fr
Guillaume CHAMPION

MOTO CLUB MILLAU PASSION

MOTOS
95 rue Molière
06 19 08 04 72 - mcmp12100@gmail.com

OLYMPIC BOWLING CLUB

BOWLING
Bowling CAP du Crès - 33 chemin de Sallèles
06 84 39 06 25 - obcmillau@gmail.com
Vézian NOYRIGAT

PETANQUE CLUB VICTORIA

PETANQUE
3 bd de la Capelle
07 80 35 82 10 - francis.sabatier22@gmail.com
Francis SABATIER

PETANQUE JOYEUSE

PETANQUE
Boulodrome des Coopérateurs
06 78 70 22 90 - marcelsuarez12@gmail.com
Marcel SUAREZ

PETANQUE CORPO MILLAVOISE

PETANQUE
Rue Pierre Bergié
06 29 77 51 21 - lourdou.christian@neuf.fr
Christian LOURDOU

RETRAITE SPORTIVE DU SUD AVEYRON

RANDOS, MARCHE NORDIQUE, GYM, DANSE, PE-
TANQUE, SWINGOLF (à partir de 50 ans)
Impasse Gambetta
06 47 53 24 66 - rsmillau@gmail.com
Daniel GOGUELIN

SALLE D'ARMES ECOLE ANCIENNE (SAEA)

BEHOUR ET ESCRIME ANCIENNE
Salle multi activités rue St Jean
103 rue Claude Debussy
07 86 99 06 94 - saeamillau@gmail.com
Lisa COLIN

SPORT QUILLES MILLAVOIS

QUILLES
Stand de Quilles - Route de Paulhe - St Estève
275 rue Etienne Delmas
06 64 37 35 86 - quillesmillau@yahoo.fr
Dany TAHON

SPELEO CLUB DES GRANDS CAUSSES

SPELEO, PLONGEE SOUTERRAINE
14 impasse Brouillet
06 08 84 60 08 - ej.scc@wanadoo.fr
Edith PELOUS et Jean FABRY

TAEKWONDO SONMUDO

TAEKWONDO
Dojo 67 avenue Jean Jaurès - 10 A rue des Templiers
06 27 24 99 41 - marieline.crebassa@sfr.fr
Patrick BRUDY et Marlène CHAUVEAU

TEMPLIERS EVENTS

ORGANISATEUR MANIFESTATIONS
11 impasse du Rajol
08 20 20 22 52 - organisation@templiersevents.com
Gilles BERTRAND

S'INSTALLER

Myriade vous propose une aide aux devoirs dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité dans les quartiers de Millau : Cantarane, Beauregard, Malhourtet et centre-ville.

NOS ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

ÉCOLES PUBLIQUES

Groupe scolaire Paul-Bert/Jean-Macé

- École élémentaire Paul-Bert : 14, place Maréchal Foch Dotée d'un chœur à l'école
- École maternelle Jean-Macé : 20, rue de la Saunerie Dotée d'une UEMA (Unité d'Enseignement Maternel pour enfants Autistes)

École Albert-Séguier Le Crès

- Avenue Charles-de-Gaulle

École Eugène-Selles

- Élémentaire : rue Eugène Selles
 - Maternelle : avenue Jean Jaurès
- Avec un dispositif **bilingue Français/Occitan** dès la moyenne section de maternelle.

École Jules-Ferry

- Rue de la Liberté
- École **bilingue Français/Anglais** dès la moyenne section de maternelle
 - En cours préparatoire (CP), l'apprentissage de la lecture et de l'écriture a lieu en français, l'enseignement des mathématiques, sciences et les cours de sports se font en anglais
 - 1 classe d'ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) : dispositif pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier degré

École Beauregard

- Élémentaire : Avenue de Verdun
 - Maternelle : rue du Général Cossé
 - École **bilingue Français/Espagnol** dès la grande section de maternelle
- Dotée d'une UEEA (Unité d'Enseignement Élémentaire pour enfants autistes)

École Jean-Henri-Fabre

- Élémentaire : rue Paul Ramadier
 - Maternelle : rue de la Croix Vieille
- Dotée d'un dispositif **bilingue Français/Occitan**, dès la moyenne section de maternelle.
- Dotée d'une « classe d'accueil » pour les enfants de moins de 3 ans (cette classe permet une transition, entre la maison ou la crèche ou l'école).
- 1 classe d'ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) : dispositif pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier degré
- A VENIR** un dispositif EMILE (Enseignement des Matières par l'Intégration d'une Langue Étrangère) à savoir 3h d'anglais/semaine/classe

École Martel

- 332 rue Claude-Debussy
- 1 classe d'ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) : dispositif pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier degré

École du Puits de Calès

- Impasse du Dr Barsalou
- Une classe délocalisée de l'IME

IME du Puits de Calès

- 420 Boulevard Achille Souques
Institut Médico-Éducatif

Lien école

RASED : Réseau d'Aide Spécialisée aux Enfants en Difficulté

- RASED JH FABRE - école élémentaire JH Fabre - rue Paul Ramadier - Tél : 05 65 59 01 33
- RASED LE CRÈS - école élémentaire Le Crès - avenue Charles de Gaulle - Tél : 05 65 60 20 76

UN GUICHET UNIQUE à la Mairie de Millau pour toutes les inscriptions écoles, cantines, garderies, études etc
17 avenue de la République - 12100 Millau

☎ 05 65 59 50 00

S'INSTALLER



ÉCOLES PRIVÉES

École maternelle et élémentaire du Sacré-Cœur

7 rue Jean-Moulin

École primaire Marguerite Marie

19 rue de la Fraternité

● 1 classe d'ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) : dispositif pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier degré

École primaire Les Lauriers roses

26 route des Aumières

École associative occitane la Calandreta

215 rue de Lattre de Tassigny

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRE DU 2ND DEGRÉ

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

Collège Marcel-Aymard

13 rue Jean Moulin

Lycées général et professionnel Jean Vigo

Puits de Calès

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS

Collège Jeanne d'Arc

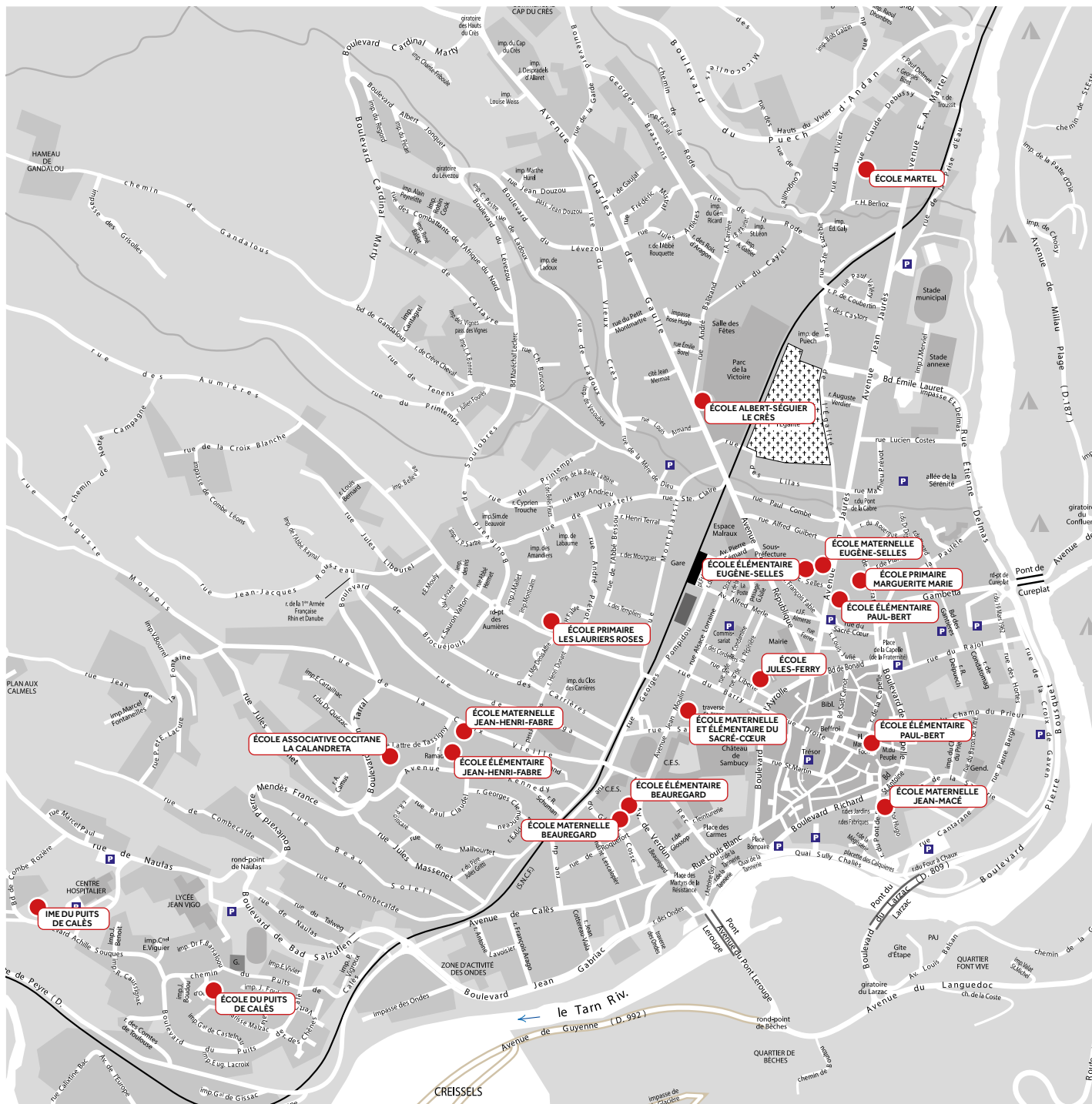
Place du Mandarous

Lycées général et professionnel Jeanne d'Arc

Place du Mandarous



S'INSTALLER



MANGER AUTREMENT À LA CANTINE SCOLAIRE ÉCOLES PUBLIQUES

Une cuisine centrale remarquable et remarquée, en 2017 lauréate des Victoires cantines rebelles pour son engagement en faveur d'une restauration collective Bio, locale, saine et juste. En 2018, obtention du niveau 1 du label Eco-cert pour une restauration Bio, locale, saine et durable. Aujourd'hui la cuisine centrale de Millau, c'est 27% de produits issus de l'agriculture Biologique, dont 16% en local.

S'INSTALLER

LA FORMATION ET L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

CAMPUS CONNECTÉ DE MILLAU PÔLE ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Esplanade François Mitterrand - 12100 Millau

☎ 06 23 96 42 57 (Amandine Uhmman, tutrice)

✉ campusconnecte@cc-millaugrandscausses.fr

C'est la possibilité qui vous est donnée de suivre une formation postbac à distance, près de chez vous, tout en étant accompagné(e) par un tuteur et en bénéficiant d'outils numériques performants mis à votre disposition pour vous donner toutes les chances de réussite.

MILLAU ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Centre d'enseignement du Conservatoire National des Arts & Métiers (CNAM)

Esplanade François Mitterrand - 12100 Millau

☎ 05 65 60 77 84 - Fax. : 05 65 60 57 10

✉ contact@cnam-millau.fr

Pour consulter les modalités d'accès aux diverses formations proposées : www.cnam-millau.fr

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS ET AIDES-SOIGNANTS (IFSI / IFAS)

Pôle d'Enseignement Supérieur

Esplanade François Mitterrand - 12100 Millau

☎ 05 65 60 39 30 - ✉ ifsi@ch-millau.fr

www.ch-millau.fr/espace-pro/ifsi-ifas/

INU JEAN FRANÇOIS CHAMPOLLION

Antenne de Millau - Pôle d'Enseignement Supérieur

✉ Responsable pédagogique : florence.soule-bourneton@univ-jfc.fr

www.univ-jfc.fr/formations/licence-pro-gestion-developpement-des-organisations-des-services-sportifs-loisirs

AMIO - 2ISA

Centre de rééducation professionnelle pour adultes bénéficiant de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

32 Avenue de la République - 12100 Millau

☎ 05 65 61 44 00 - ✉ contact@2isa.com

www.2isa.com/2isa/formations

L'Association Millavoise pour l'Insertion et l'Orientation gère trois organismes de formation.

Deux sont dédiés aux personnes en situation de handicap (SESAME et 2ISA).

Le troisième, le Pôle d'Excellence en Informatique forme toute personne ayant un niveau Bac aux métiers du numérique.

LYCÉE JEAN VIGO

Cité Scolaire Jean Vigo

Le Puits de Calès - 12100 Millau

☎ 05 65 59 53 00

jean-vigo.entmip.fr/formations/sections-techniciens-superieurs/

CHAMBRE DE COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE CAMPUS XII^E AVENUE

48 boulevard de l'Ayrolle - 12100 Millau

www.aveyron.cci.fr/formations/

AQUAGRIMPE

12 Rue de la Prise d'eau - 12100 Millau

☎ 05 65 60 34 92

✉ millau.natation@hotmail.fr

www.millaugrandscausses.com/le-bpjeps-aan

MUC FORMATION

☎ 04.99.58.80.41

✉ secretariat@mucformations.fr

www.mucformation.fr

ACTIONS ATOUT FORMATIONS

Boulevard Emile Lauret - 12100 Millau

☎ 05 65 59 07 64

www.actionsformations.fr

CREPT FORMATION

Immeuble TGM - 4 Rue de la Mégisserie - 12100 Millau

☎ 05 65 60 86 02

✉ crept-millau@crept-formation.com

www.creptformation.com

GRETA MIDI PYRÉNÉES NORD

Agence de Millau

38 Boulevard de l'Ayrolle - 12100 Millau

☎ 05 65 61 46 00

✉ gmpn-millau@ac-toulouse.fr

www.reseau-greta.ac-toulouse.fr

CENTRE INTER INSTITUTIONNEL DE BILANS DE COMPÉTENCES (CIBC)

Maison des Entreprises

4 Rue de la Mégisserie - 12100 Millau

☎ 05 65 47 92 97

www.cibc.net



J'ÉTUDIE EN SUD-AVEYRON

www.cc-millaugrandscausses.fr/mon-quotidien/enseignement-superieur-jetudie-a-millau

S'INSTALLER

Travailleur indépendant, digital nomad, télé-travailleur, entrepreneur... Ping-Pong Cowork offre un lieu de travail inspirant et stimulant, de créativité, de convivialité et de partage, dans un environnement lumineux, calme et proche de la nature.

PINGPONG - COWORK

TGM rue du Pont de Fer - 12100 Millau

☎ 06 63 85 85 45

pingpong-cowork.com



ENTREPRENDRE SUR LE TERRITOIRE MILLAU GRANDS CAUSSES

Le Pôle Développement Territorial de la Communauté de communes Millau Grands Causses est installé dans la Maison des Entreprises « Initiatives et Développement ». Il participe activement au développement économique du territoire en favorisant la création, le développement des entreprises et de l'emploi. Il se positionne comme la porte d'entrée économique du territoire.

Il propose :

- Un accompagnement personnalisé à la création (Pépinière d'entreprises) et au développement de l'entreprise.
- Un service d'aide à l'implantation avec de nombreuses solutions immobilières.
- Des actions d'animation, de promotion du tissu économique local.
- Un réseau de partenaires locaux réunis au sein du Comité Technique Economique.

MAISON DES ENTREPRISES

4, rue de la Mégisserie - 12100 Millau

☎ 05 65 59 00 22

✉ mde@cc-millaugrandscausses.fr

www.cc-millaugrandscausses.fr



SE DÉPLACER

RÉSEAU MIO

Le bus de ville est à 1 € le trajet et revient à 0,50 € le trajet avec la carte 10 voyages à 5 € à prendre aux dépositaires et à la gare de Millau. Vous allez les repérer ils sont de couleur jaune !

3 lignes sont mises à votre disposition sur les villes de Millau et Creissels et quartiers périphériques.

Pour plus d'informations, un guide bus horaire gratuit est disponible au guichet de la gare routière de Millau, de la Mairie de Millau et de la Communauté de communes Millau Grands Causses - 1 place du Beffroi (Accueil 1^{er} étage)

Plus d'informations : www.reseau-mio.fr

VOUS POUVEZ AUSSI VOUS DÉPLACER DEPUIS LA GARE DE MILLAU

RÉSEAU LIO DE LA RÉGION OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE se dote d'un service régional des transports en commun unique (cars rouges) comprenant plusieurs lignes commerciales LiO au départ tous les jours de la gare de Millau Place Francis Laborde.

Reliant Millau à :

- Aguessac - Séverac le Château - Rodez
- Saint-Affrique et correspondance directe avec Albi,
- Lodève et Montpellier
- Montpellier directement (via le Tram Mosson vers Hoïtaux-Facultés et desserte de la gare St Roch TGV de Montpellier)
- Rivière sur Tarn - Le Rozier - Meyrueis en Lozère (plus de services en été) ;
- La Cavalerie, Nant, Saint Jean du Bruel
- Mende, car en provenance de Montpellier

Les tarifs sont à 2€ sur l'ensemble des lignes régionales LiO desservant Millau et à 1,50 € les 10 trajets (carte Pastel disponible en ligne ou au guichet de la Gare de Millau - hall voyageurs)

Plus d'informations : www.garerroutieremillau.fr/horaires-et-itineraires

TRAINS TER OCCITANIE ET INTERCITÉS SNCF ETAT

- Trains à 1 € dans la journée Millau - Béziers et Millau - Saint Chely d'Apcher
- Ligne SNCF en autocar : Millau - Séverac le Château - Rodez (train vers Paris de nuit)
- Trains Intercités SNCF Béziers - Millau - Clermont Ferrand - Neussargues

Toutes les infos sur : www.ter.sncf.com/occitanie/se-deplacer/fiches-horaires

TRANSPORT À LA DEMANDE

Essayez le transport à la demande de la Com Com c'est tellement plus pratique : réservez au 05 65 73 40 49 la veille avant 17h00 - Fonctionne les mercredi, vendredi et samedi - Trajet à 0,25 €/ km et dessert les aires urbaines de Millau - Creissels depuis Millau, St Georges de Luzençon, soit toutes les 15 communes de la Communauté de communes Millau Grands Causses

Plus d'infos : www.cc-millaugrandscausses.fr/mon-quotidien/mobilites-a-la-carte/transport-a-la-demande

SERVICES DE TRANSPORTS SCOLAIRES DE LA COM'COM

La Com'com organise chaque année directement le transport des scolaires résidant sur son territoire et fréquentant un établissement de Millau (cars blancs avec le logo de la Communauté de communes). Les inscriptions ont lieu de juin à septembre et la carte annuelle est gratuite pour tous les élèves ayant-droit.

✉ transports@transportsmillaugrandscausses.fr

☎ 05 65 61 40 20

www.cc-millaugrandscausses.fr/mon-quotidien/mobilites-a-la-carte/transports-scolaires

ENCORE ⊕ DE SOLUTIONS

- **Une aire de covoiturage**, au Nord de Millau à proximité de l'autoroute A75 / Barrière de péage du Viaduc

- **Citiz**, des voitures partagées en libre-service 24h/24 près de chez vous

- **Vélos**

Plus d'infos : www.cc-millaugrandscausses.fr

- **Services de taxis**

Réservations sur : www.garerroutieremillau.fr

DES CONTACTS UTILES

MAIRIE DE MILLAU

17 Avenue de la République - 12100 Millau
☎ 05 65 59 50 00 - www.millau.fr

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES

1, place du Beffroi - 12100 Millau
☎ 05 65 60 02 42 - ✉ contact@ot-millau.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MILLAU GRANDS CAUSSES

1 place du Beffroi - 12100 Millau
☎ 05 65 61 40 20 - ✉ contact@cc-millaugrandscausses.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'AVEYRON

Maison des Solidarités Départementales de Millau et son service PMI
Immeuble Jean-Henri Fabre - Place Bion Marlavagne
12100 Millau - ☎ 05 65 60 95 55

MAISON DE LA RÉGION

Place de la Capelle - 12100 Millau
☎ 05 61 39 68 12
www.facebook.com/maisonregionmillau

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Antenne de Millau
62 rue de Glossop - 12100 Millau - ☎ 0810 25 12 10

MISSION LOCALE DÉPARTEMENTALE DE L'AVEYRON

4 rue de la Mégisserie CS 50144 - 12100 Millau
☎ 05 65 61 41 41 - ✉ mlaveyron@mlaveyron.org

C.I.O. (CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION)

64 Avenue Charles de Gaulle - 12100 Millau
☎ 05 65 60 98 20 - ✉ cio.millau@ac-toulouse.fr

PÔLE EMPLOI

12 Avenue Edouard Alfred Martel - 12100 Millau
☎ 09 72 72 39 49

PLANNING FAMILIAL

Cette association est un lieu d'accueil et de parole autour de la vie sexuelle et affective. Elle mène également des actions de sensibilisation auprès des jeunes.
☎ 05 65 60 51 75

UDAF 12 (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE L'AVEYRON)

1 rue du Gaz - CS 93330 - 12033 Rodez Cedex
☎ 05 65 73 31 92 - ✉ direction@udaf12.fr

CENTRE MÉDICO-SCOLAIRE

Assure également, en plus du suivi médical, des missions spécifiques, telles que l'aide à la scolarisation d'élèves atteints de maladies longues, l'aide à l'intégration d'élèves souffrant d'un handicap... le centre organise le Projet d'Accueil Individualisé (PAI), protocole d'accueil et de prise en charge particulière d'un enfant atteint de troubles de la santé évoluant sur une longue période, pendant le temps scolaire.

Dr E. Valentino - Rue du général Cossé - 12100 Millau
☎ 05 65 60 15 42 - ✉ cmsmillau@wanadoo.fr

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANT

14 rue Mathieu Prévot - 12100 Millau
☎ 05 65 60 61 06

CENTRE MÉDICO-PSYCHO-PÉDAGOGIQUE (CMPP)

Accueille les enfants et les adolescents de 0 à 20 ans, présentant des troubles psycho-affectifs ainsi que des troubles du développement. Il peut également être consulté pour un simple avis pour un enfant ou un adolescent en situation ponctuellement préoccupante.

16 A boulevard de l'Ayrolle - BP 122 - 12101 Millau Cedex
☎ 05 65 60 20 73 - ✉ secretariat.cmppmillau@pep12.fr

ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE DE L'AVEYRON (ANPAA 12)

Avec une antenne à Millau « Consultation Jeunes Consommateurs », dans les locaux du CREA.

AREVHO (ADDICTOLOGIE RÉSEAU VILLE HÔPITAL)

Dans le cadre de la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS), les professionnels du Centre Hospitalier de Millau assurent un accompagnement médico-psycho-social des jeunes présentant une addiction.

☎ 06 82 37 22 10 - arevho@ch-millau.fr

A.N.P.A.A. (ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE)

CREA - 10 Bd Sadi-Carnot - 12100 Millau
☎ 05 65 59 47 61 - ✉ anpaa12@anpaa.asso.fr

CAMSP (CENTRE D'ACTION MÉDICO SOCIALE PRÉCOCE)

A pour mission (pour les enfants âgés de 0 à 6 ans) la prévention, le dépistage et le diagnostic des handicaps sensoriels, moteurs et mentaux, la rééducation et la guidance des familles

130 avenue Jean-Jaures - 12100 Millau
☎ 07 88 03 97 23 - ✉ camsp.millau-ant@fondationopteo.fr

CCAS (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

70 place des Consuls - 12100 Millau
☎ 05 65 59 23 50 - ✉ pole.social@ccas-millau.fr

M.L.D.S. (MISSION DE LUTTE CONTRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE)

Centre d'Information et d'Orientation
64 avenue Charles de Gaulle - 12100 Millau
☎ 05 65 60 98 20 - ✉ cio.millau@ac-toulouse.fr

MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)

Collège Marcel Aymard
13 rue Jean Moulin
☎ 05 36 88 00 64

CENTRE ANTI-POISON

☎ 05 61 77 74 47

CENTRE DE DÉPISTAGE GRATUIT ET ANONYME DU SIDA

☎ 0 800 840 800

ENFANCE EN DANGER ☎ 119
POLICE SECOURS ☎ 17
SAMU ✉ 15
SAPEURS POMPIERS ✉ 18